

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

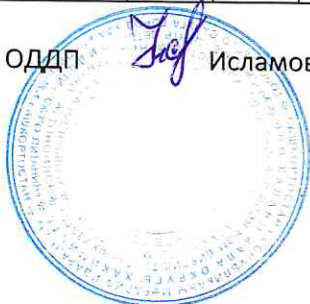
01 сентября 2021 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 7-11 лет														
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53	0,08	2,19	63,17	2,27	29,87	109,59	16,87	1,65	
Макаронные изделия отварные с маслом	130/4	5,04	3,49	32,13	180,23	0,08		18	0,72	13,65	40,79	7,52	0,77	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Итого		17,11	16,09	62,45	465,51	0,28	14,69	87,42	3,58	69,32	190,1	44,04	5,77	
Обед с 7-11 лет														
Суп с гречневой крупой (без картофеля)	250	2,21	6,43	11	111,34	0,08	5,25	700,2	2,93	29,66	69,47	38,64	1,25	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	50/50	10,37	5,59	2,93	104,29	0,09	4,01	#####	2,53	36,76	167,16	45,48	0,83	
Картофель отварной с маслом	150/5	3,24	4,27	26,15	156,25	0,19	32	27,3	0,21	20,14	94,3	36,98	1,47	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		18,22	16,59	53,88	437,88	0,48	41,26	1186	6,18	95,26	369,93	133,70	4,45	120,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
Уисф
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
02 сентября 2021 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 7-11 лет														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	30/30	0,34	1,4	2,05	22,37	0,01	1,5	53,55	0,08	3,83	4,8	2,6	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Итого		8,01	7,06	49,58	295,67	0,33	14,00	83,05	1,19	44,17	170,8	101,63	6,32	
Обед с 7-11 лет														
Горошек зеленый консервированный	25	0,78	0,05	1,63	10	0,03	2,5	12,5	0,05	5	15,5	5,25	0,18	
Суп-лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,5	213	2,57	15,6	37,08	9,01	0,53	
Рагу овощное с отварным мясом (без муки и томат- пасты) 200 ед.	200	16,77	19,41	17,44	312,61	0,17	38,72			60,8		58,51	3,39	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		22,87	25,60	47,49	511,47	0,37	42,72	226	3,13	90,10	91,58	85,37	5,00	120,00

Начальник ОДП

Уисф
Исламова Н.А.

