

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ОДЦ МАУ " Центр
детского и диетического питания "
ГО г. Уфа Республики
Башкортостан _____ Н.
А. Исламова

МЕНЮ

для организации питания в лагерях труда и отдыха (Фенилкетонурия)

01 июня 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша из безбелковой крупки	200	0,26	5,92	26,9	167,98			36	0,08	2,22	2,4		0,05	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,3									
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
Итого		1,27	14,62	85,06	487,41	0,05	17,50	89,75	0,53	33,30	24,7	15,75	3,99	
Обед														
Салат из свежих огурцов	100	0,78	5,11	2,77	60,01	0,03	7,17	2,43	2,31	22,10	33,10	13,66	0,55	
Суп вермишелевый	250	0,96	3,91	34,96	182,5	0,02	3	422,5	0,17	12,8	24,1	10,4	0,31	
Картофельное пюре с растительным маслом	250	4,28	9,65	34,85	243,74	0,26	42,76	6,41	4,09	39,78	124,18	50,27	2,07	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,3									
Итого		6,41	19,58	109,89	646,20	0,32	56,93	433	6,65	81,53	185,78	77,93	3,86	174,44

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ОДП МАУ " Центр
детского и диетического питания "
ГО г. Уфа Республики Башкортостан
Н. А. Исламова

МЕНЮ

для организации питания в лагерях дневного пребывания (Фенилкетонурия)

01 июня 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша из безбелковой крупки	200	0,26	5,92	26,9	167,98			36	0,08	2,22	2,4		0,05	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,3									
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
Итого		1,27	14,62	85,06	487,41	0,05	17,50	89,75	0,53	33,30	24,7	15,75	3,99	
Обед														
Салат из свежих огурцов	100	0,78	5,11	2,77	60,01	0,03	7,17	2,43	2,31	22,10	33,10	13,66	0,55	
Суп вермишелевый	250	0,96	3,91	34,96	182,5	0,02	3	422,5	0,17	12,8	24,1	10,4	0,31	
Картофельное пюре с растительным маслом	250	4,28	9,65	34,85	243,74	0,26	42,76	6,41	4,09	39,78	124,18	50,27	2,07	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,3									
Итого		6,41	19,58	109,89	646,20	0,32	56,93	433	6,65	81,53	185,78	77,93	3,86	186,47