

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ОДЦП МАУ " Центр детского и  
диетического питания ЧГО г. Уфа Республики  
Башкортостан Н. А. Исламова

## МЕНЮ

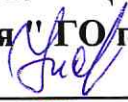
для организации питания в лагерях труда и отдыха ( фенилкетонурия)

2 июня 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак</b>														
Оладьи из низкобелковой смеси со сметаной	230/30	2,53	7,42	88,93	469,03	0,01	0,12	32,1	0,97	28,38	18,34	2,81	0,09	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай с сахаром шк.	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,3									
Итого		2,84	15,42	117,46	656,33	0,01	0,12	77,1	1,07	31,08	21,34	2,81	0,14	
<b>Обед</b>														
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	0,86	5,11	7,25	82,14	0,05	7,69	766,76	2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Суп с мелкошинкованны ми овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06	0,09	21,34	216,8	1,94	34,48	57,64	22,7	0,83	
Смесь из овощей тушеная	150	11,9	0,38	11,9	67,2									
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,3									
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		15,53	12,40	68,83	424,60	0,17	39,03	988,56	4,57	81,62	118,27	58,78	4,02	174,44

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ОДП МАУ " Центр детского и  
диетического питания " ГО г. Уфа Республики  
Башкортостан  Н. А. Исламова

## МЕНЮ

для организации питания в лагерях дневного пребывания ( фенилкетонурия)  
2 июня 2021 г.



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
<b>Завтрак</b>														
Оладьи из низкобелковой смеси со сметаной	230/30	2,53	7,42	88,93	469,03	0,01	0,12	32,1	0,97	28,38	18,34	2,81	0,09	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,3									
Итого		2,84	15,42	117,46	656,33	0,01	0,12	77,1	1,07	31,08	21,34	2,81	0,14	
<b>Обед</b>														
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	0,86	5,11	7,25	82,14	0,05	7,69	766,76	2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Суп с мелкошинкованны ми овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06	0,09	21,34	216,8	1,94	34,48	57,64	22,7	0,83	
Смесь из овощей тушеная	150	11,9	0,38	11,9	67,2									
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,3									
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		15,53	12,40	68,83	424,60	0,17	39,03	988,56	4,57	81,62	118,27	58,78	4,02	186,47