

**Меню для учащихся образовательных учреждений с  
оздоровительной направленностью ( для детей с  
фенилкетонурией)**

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	цена
<b>завтрак с 7- 11 лет</b>						
Каша из безбелковой крупки	200	0,24	6,7	26,8	166	
Масло сливочное	10	0,15	12,45	0,15	112,5	
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	8,8	37,6	
Яблоко	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	
хлеб низкобелковый	18					
всего		1,59	19,95	50,45	386,6	55,00
<b>обед с 7- 11 лет</b>						
Салат из белокочанной капусты с яблоком	60	1,38	3,08	62,12		
Суп из тыквы и моркови	250	1,75	8,25	6,9	41,85	
Вермишель безбелковая	150	0,84	6,64	69	346,1	
Чай с сахаром	200/5	0,2	0,2	25,78	99,2	
всего		2,79	15,09	101,68	487,15	65,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



**Меню для учащихся образовательных учреждений с  
оздоровительной направленностью ( для детей с  
фенилкетонурией)**

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	цена
<b>завтрак с 12- 18 лет</b>						
Каша из безбелковой крупки	250	0,24	6,7	26,8	166	
Масло сливочное	10	0,15	12,45	0,15	112,5	
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	8,8	37,6	
Яблоко	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	
хлеб низкобелковый	18					
всего		1,59	19,95	50,45	386,6	<b>60,00</b>
<b>обед с 12- 18 лет</b>						
Салат из белокочанной капусты с яблоком	80	1,84	4,10	9,74	82,83	
Суп из тыквы и моркови	250	1,75	8,25	6,9	41,85	
Вермишель безбелковая	170	0,84	6,64	69	346,1	
Чай с сахаром	200/5	0,2	0,2	25,78	99,2	
всего		2,79	15,09	101,68	487,15	<b>70,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

