

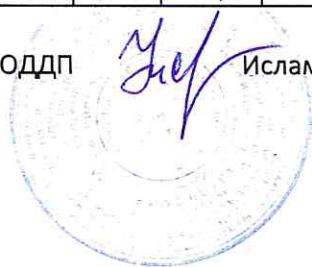
**Меню для учащихся образовательных учреждений с  
оздоровительной направленностью ( для детей с фенилкетонурией)**

**25 сентября 2020 г.**

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	цена
<b>Завтрак с 7-11 лет</b>						
<b>Каша из низкобелковой крупы с тыквой</b>	150	0,64	6,7	30,7	184	
<b>Масло сливочное</b>	10	0,15	12,45	0,15	112,5	
<b>Чай с сахаром</b>	200	0,6	0,2	8,8	37,6	
<b>Яблоко</b>	100	0,42	0,42	20,18	95,1	
<b>Хлеб низкобелковый</b>	18					
<b>Всего</b>		1,81	19,77	59,83	429,2	<b>55,00</b>
<b>обед с 7- 11 лет</b>						
<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b>	70	1,5	4,6	5	68,7	
<b>Рассольник домашний без сметаны</b>	250	2,5	2,5	28,25	75	
<b>Кабачки тушеные</b>	80	0,31	1,15	2,36	21,28	
<b>Картофельное пюре с растительным маслом</b>	150	1,51	4,9	25,3	157,2	
<b>Компот из сухофруктов</b>	200	0,44	0	29,5	115,6	
<b>всего на обед</b>		6,26	13,15	90,41	437,78	<b>65,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



**Меню для учащихся образовательных учреждений с  
оздоровительной направленностью ( для детей с фенилкетонурией)**

**25 сентября 2020 г.**

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	цена
<b>Завтрак с 12-18 лет</b>						
<b>Каша из низкобелковой крупы с тыквой</b>	170	0,64	6,7	30,7	184	
<b>Масло сливочное</b>	10	0,15	12,45	0,15	112,5	
<b>Чай с сахаром</b>	200	0,6	0,2	8,8	37,6	
<b>Яблоко</b>	100	0,42	0,42	20,18	95,1	
<b>Хлеб низкобелковый</b>	18					
<b>Всего</b>		1,81	19,77	59,83	429,2	<b>60,00</b>
<b>обед с 12- 18 лет</b>						
<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b>	100	1,96	5,21	10,51	98,55	
<b>Рассольник домашний без сметаны</b>	250	2,5	2,5	28,25	75	
<b>Кабачки тушеные</b>	80	0,31	1,15	2,36	21,28	
<b>Картофельное пюре с растительным маслом</b>	180	3,08	6,91	25,09	175,14	
<b>Компот из сухофруктов</b>	200	0,44	0	29,5	115,6	
<b>всего на обед</b>		8,29	15,77	95,71	485,57	<b>70,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

