

**Меню для учащихся образовательных учреждений с  
оздоровительной направленностью ( для детей с фенилкетонурией)**

**24 мая 2021 г.**

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	цена
<b>завтрак с 7-11 лет</b>						
<b>Вермишель безбелковая</b>	180	0,78	5,65	61,29	305,35	
<b>Масло сливочное</b>	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
<b>Чай с сахаром</b>	200			9,98	39,9	
<b>Хлеб из низкобелковой смеси</b>	30	0,23	0,75	18,42	81,3	
<b>Яблоко</b>	100	0,4	0,4	9,8	47	
<b>всего</b>		0,86	12,9	99,62	539,65	<b>57,43</b>
<b>обед с 7-11 лет</b>						
<b>Салат из припущенной моркови с яблоком</b>	100	1,19	5,46	10,44	97,28	
<b>Борщ вегетарианский со сметаной</b>	250	2,92	14,68	14,5	203,88	
<b>Смесь из овощей тушеная</b>	150	11,9	0,38	11,9	67,2	
<b>Напиток из плодов шиповника</b>	200	0,6		8,8	37,6	
<b>Хлеб из низкобелковой смеси</b>	30	0,23	0,75	18,42	81,3	
<b>всего на обед</b>		16,61	20,52	45,64	405,96	<b>65,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



