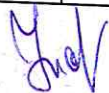


**Меню для учащихся образовательных учреждений с
оздоровительной направленностью (для детей с
фенилкетонурией)**

01 октября 2020 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал	цена
Завтрак с 7-11 лет						
Вермишель безбелковая	150	0,63	4,98	51,75	259,6	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	8,8	37,6	
Хлеб из низко белковой смеси	25	0,19	0,63	15,35	67,75	
всего на завтрак		1,5	13,06	76,03	431,05	55,00
Обед с 7-11 лет						
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	4,01	50	
Суп – пюре картофельный вегетарианский	250	1,77	9,9	14,5	155,75	
Овощная котлета	150	5,86	7,6	18,9	167,8	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	29,56	115,6	
всего на обед		9,45	20,58	66,97	489,15	65,00

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

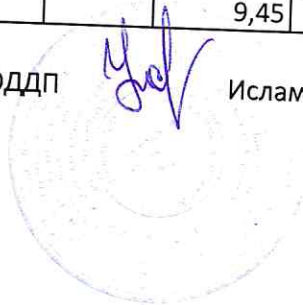


**Меню для учащихся образовательных учреждений с
оздоровительной направленностью (для детей с
фенилкетонурией)**

01 октября 2020 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал	цена
Завтрак с 12-18 лет						
Вермишель безбелковая	180	0,63	4,98	51,75	259,6	
Масло сливочное	15					
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	8,8	37,6	
Хлеб из низко белковой смеси	25	0,19	0,63	15,35	67,75	
всего на завтрак		1,42	5,81	75,9	364,95	60,00
Обед с 12-18 лет						
Салат из белокачанной капусты с морковью	80	1,38	3,08	4,01	50	
Суп – пюре картофельный вегетарианский	250	1,77	9,9	14,5	155,75	
Овощная котлета	200	5,86	7,6	18,9	167,8	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	29,56	115,6	
Всего на обед		9,45	20,58	66,97	489,15	70,00

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.