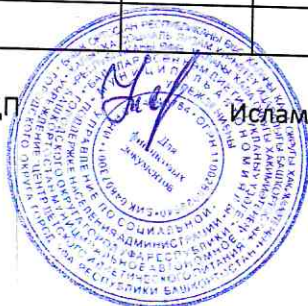


Меню для учащихся образовательных учреждений с оздоровительной направленностью (для детей с фенилкетонурией)
02 октября 2020 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
Завтрак с 7-11 лет						
Оладьи из безбелковой смеси с повидлом	130/10	1,4	5,2	27	174	
Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75	
Компот из кураги	200	0,22	0,11	16,2	64,8	
Всего на завтрак		1,72	13,6	43,3	313,8	55,00
Обед с 7 до 11 лет						
Венегрет (с яблоками)	70	1	3,5	8,6	68	
Свекольник вегетарианский	250	1,9	2,5	16,9	74,57	
Каша низкобелковая	150	0,24	6,72	26,8	165,9	
Хлеб низкобелковый	18					
Сок яблочный	200	0,2	0,3	22,2	92	
Всего на обед		3,34	13	74,5	400,47	65,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



Меню для учащихся образовательных учреждений с оздоровительной направленностью (для детей с фенилкетонурией)

02 октября 2020 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
Завтрак с 7-11 лет						
Оладьи из безбелковой смеси с повидлом	150/20	1,66	5,2	58,01	303,86	
Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75	
Компот из кураги	200	0,22	0,11	16,2	64,8	
Всего на завтрак		1,98	13,6	74,31	443,66	65,00
Обед с 7 до 11 лет						
Венегрет овощной(с яблоками)	90	1	3,5	8,6	68	
Свекольник вегетарианский	250	1,9	2,5	16,9	74,57	
Каша низкобелковая	180	0,24	5,33	24,21	151,18	
Хлеб низкобелковый	18					
Сок яблочный	200	0,2	0,3	22,2	92	
Всего на обед		3,34	11,6	71,91	385,75	70,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

