

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДН ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
05 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)	45/45	13,47	15,9	1,36	202,29	0,05	1,35	180	2,32	18,24	143,93	20,72	2,11	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	9,04	5,98	40,83	252,96	0,31		23,93	0,62	18,42	214,27	142,98	4,82	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		28,17	25,39	60,70	585,63	0,51	4,75	204,07	3,46	167,16	398,7	191,14	7,97	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Суп крестьянский с пшеном (без картофеля) со сметаной сах.диабет 250/5	250/10	2,02	5,75	8,25	93,89	0,06	20,02	378	1,95	42,83	50,38	20,91	0,69	
Фрикадельки мясные (к супам)	20	4,47	3,84	0,18	53,04	0,02	0,2	4,16	0,1	4,29	45,94	5,53	0,68	
Биточки из мяса птицы	70	11,23	10,45	7,99	170,22	0,1	1,27	24,73	0,96	35,8	107,48	14,4	1,04	
Каша кукурузная вязкая с маслом	150/5	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,7	48,15	13,02	1,19	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		23,57	25,04	72,24	612,13	0,37	37,99	452	4,03	127,82	296,10	77,11	7,83	
Всего за рацион														

186-93

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
05 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)	50/50	14,96	17,67	1,51	224,77	0,06	1,5	200	2,58	20,27	159,92	23,02	2,34	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	9,04	5,98	40,83	252,96	0,31		23,93	0,62	18,42	214,27	142,98	4,82	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		29,66	27,16	60,85	608,11	0,52	4,90	#####	3,72	169,19	414,7	193,44	8,20	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Суп крестьянский с пшеном (без картофеля) со сметаной	250/5	1,89	5	8,07	85,79	0,05	20	#####	1,94	38,43	47,33	20,46	0,68	
Биточки из мяса птицы	70	11,23	10,45	7,99	170,22	0,1	1,27	24,73	0,96	35,8	107,48	14,4	1,04	
Каша кукурузная вязкая с маслом	150/5	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,7	48,15	13,02	1,19	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
		18,47	19,95	59,63	492,24	0,30	25,27	436	3,67	99,13	233,36	59,88	4,39	
Всего за рацион														162,26

Начальник ОДП Исламова Н.А.

