

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДН ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
01 декабря 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	
Завтрак с 7-11 лет														
Оладьи из безбелковой смеси	130	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1				45	0,1	2,4	3	0,02	
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
Итого		2,0	11,9	121,4	625	0,05	20	54	1,9	39	25	18	4,2	
Обед с 7-11 лет														
Салат "Здоровье"	80	1,43	3,7	6,54	65,5	0,04	6,76	723,43	1,79	26,88	43,68	24,47	0,86	
Суп с мелкошинкованным и овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06	0,09	21,34	216,8	1,94	34,48	57,64	22,7	0,83	
Картофель запеченный	200/5	4,75	6,76	38,42	234,01	0,28	47,06	29,56	1,25	25,47	138,02	54,16	2,13	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый 0,2	200	0,1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		9,9	18,90	134,85	750,39	0,43	79,16	969,79	6,2	104,41	253,38	109,60	6,72	208,21

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)

01 декабря 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет														
Оладьи из безбелковой смеси	130	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Итого		1,3	11,2	91,8	493	0,00	3	45	1,5	11	6	2	0,3	
Обед с 12-18 лет														
Салат "Здоровье"	80	1,43	3,7	6,54	65,5	0,04	6,76	723,43	1,79	26,88	43,68	24,47	0,86	
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06	0,09	21,34	216,8	1,94	34,48	57,64	22,7	0,83	
Картофель запеченный	200/5	4,75	6,76	38,42	234,01	0,28	47,06	29,56	1,25	25,47	138,02	54,16	2,13	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		9,9	18,90	134,85	750,39	0,43	79,16	969,79	6,2	104,41	253,38	109,60	6,72	162,26

Начальник ОДП Исламова Н.А.

