

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
*В.К. Смирнов*  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
10 сентября 2021 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена          |
|---|-----------------|----------------------|-------|-------|----------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
|   |                 | Б                    | Ж     | У     |                            | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>                   |                 |                      |       |       |                            |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)           | 35/35           | 10,47                | 12,37 | 1,06  | 157,34                     | 0,04          | 1,05  | 140    | 1,8  | 14,19                     | 111,94 | 16,11  | 1,64 |               |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с)               | 130/4           | 5,58                 | 5,97  | 24,6  | 175,03                     | 0,16          | 0,81  | 32,7   | 0,14 | 87,19                     | 133,09 | 35,87  | 0,97 |               |
| Чай (б/сах)   | 200             |                      |       |       |                            |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25              | 2                    | 0,25  | 11,5  | 55                         | 0,1           |       |        | 0,43 | 7,25                      | 32,5   | 10,5   | 0,75 |               |
| Кисломолочный продукт                                     | 100             | 3,2                  | 3,2   | 4,5   | 62                         | 0,03          | 0,6   |        |      | 119                       |        | 14     | 0,1  |               |
|   |                 | 21,25                | 21,79 | 41,66 | 449,37                     | 0,33          | 2,46  | 172,70 | 2,37 | 227,63                    | 277,5  | 76,48  | 3,46 |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>                      |                 |                      |       |       |                            |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Суп гороховый (сах.диабет)                                | 250             | 9,28                 | 4,67  | 22,08 | 168,16                     | 0,36          | 4,2   | 600,74 | 2,12 | 56,76                     | 115,86 | 48,18  | 3,07 |               |
| Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая) без сахара | 60/30           | 12,09                | 4,48  | 1,76  | 96,33                      | 0,1           | 2,59  | 278,58 | 1,98 | 38                        | 188,87 | 47,65  | 0,8  |               |
| Рагу из овощей  | 130             | 2,28                 | 5,5   | 14,28 | 116,68                     | 0,1           | 25,63 | 352,46 | 2,52 | 30,33                     | 58,25  | 27,08  | 0,99 |               |
| Чай (б/сах)   | 200             |                      |       |       |                            |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30              | 2,4                  | 0,3   | 13,8  | 66                         | 0,12          |       |        | 0,51 | 8,7                       | 39     | 12,6   | 0,9  |               |
|   |                 | 26,05                | 14,95 | 51,92 | 447,17                     | 0,68          | 32,42 | 1232   | 7,13 | 133,79                    | 401,98 | 135,51 | 5,76 |               |
| <b>Всего за рацион</b>                                    |                 |                      |       |       |                            |               |       |        |      |                           |        |        |      | <b>186-93</b> |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
10 сентября 2021 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена          |
|--|-----------------|----------------------|-------|-------|----------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
|  |                 | Б                    | Ж     | У     |                            | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>                               |                 |                      |       |       |                            |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-                              | 40/40           | 11,97                | 14,13 | 1,21  | 179,82                     | 0,05          | 1,20  | 160    | 2,1  | 16,22                     | 127,94 | 18,42  | 1,87 |               |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с)                          | 150/5           | 6,44                 | 7,17  | 28,39 | 204,5                      | 0,19          | 0,94  | 39,5   | 0,16 | 100,67                    | 153,68 | 41,38  | 1,12 |               |
| Чай (б/сах)  | 200             |                      |       |       |                            |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 25              | 2                    | 0,25  | 11,5  | 55                         | 0,1           |       |        | 0,43 | 7,25                      | 32,5   | 10,5   | 0,75 |               |
| Кисломолочный продукт  | 100             | 3,2                  | 3,2   | 4,5   | 62                         | 0,03          | 0,6   |        |      | 119                       |        | 14     | 0,1  |               |
|  |                 | 23,61                | 24,75 | 45,60 | 501,32                     | 0,37          | 2,74  | 199,47 | 2,65 | 243,14                    | 314,1  | 84,30  | 3,84 |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>                                  |                 |                      |       |       |                            |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Суп гороховый (сах.диабет)   | 250             | 9,28                 | 4,67  | 22,08 | 168,16                     | 0,36          | 4,2   | 600,74 | 2,12 | 56,76                     | 115,86 | 48,18  | 3,07 |               |
| Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая) без сахара (сах.диабет) | 70/35           | 14,1                 | 4,9   | 2,05  | 109,39                     | 0,1           | 3,02  |        |      | 45                        |        | 55,61  | 0,9  |               |
| Рагу из овощей   | 200             | 3,52                 | 8,47  | 22,01 | 179,7                      | 0,2           | 39,45 | 544,09 | 3,87 | 47,08                     | 89,78  | 41,73  | 1,53 |               |
| Чай (б/сах)  | 200             |                      |       |       |                            |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 30              | 2,4                  | 0,3   | 13,8  | 66                         | 0,12          |       |        | 0,51 | 8,7                       | 39     | 12,6   | 0,9  |               |
|  |                 | 26,90                | 18,04 | 46,14 | 457,25                     | 0,62          | 46,67 | 1145   | 5,99 | 148,41                    | 205,64 | 145,52 | 5,53 |               |
| <b>Всего за рацион</b>   |                 |                      |       |       |                            |               |       |        |      |                           |        |        |      | <b>162,26</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

