

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
12 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	180/5	4,1	6,13	49,58	271,12						5,15		0,31	0,04
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
		5,0	16,5	114,33	631,57	0,20	27,5	53,75	1,43	39	22,29	16,33	3,99	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Салат из припущенной моркови с яблоками	100	1,19	5,46	10,44	97,28	0,06	6,27	1707	2,71	26,31	49,22	34,21	1,04	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны)	250	1,77	4,17	9,8	84,42	0,05	19,85	211	1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Картофель тушеный (растительное масло)	180	3,9	15,07	29,36	269,76	0,22	36,32			33,63		48,43	1,86	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
		7,4	27,18	107,81	703,28	0,33	62,44	1918,00	5,6	100,00	97,68	106,43	4,11	
Итого за рацион														186,93

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
12 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg		Fe
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет															
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) 180/5	180/5	4,1	6,13	49,58	271,12						5,15		0,31	0,04	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10								
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04		
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89		
		4,9	9,2	114,20	565,47	0,20	27,5	8,75	1,33	37	19,29	16,33	3,97		
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет															
Салат из припущенной моркови с яблоками	100	1,19	5,46	10,44	97,28	0,06	6,27	1707	2,71	26,31	49,22	34,21	1,04		
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны)	250	1,77	4,17	9,8	84,42	0,05	19,85	211	1,93	36,48	48,42	23,52	1,11		
Картофель тушеный (растительное масло)	180	3,9	15,07	29,36	269,76	0,22	36,32			33,63		48,43	1,86		
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06		
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04		
		7,4	27,18	107,81	703,28	0,33	62,44	1918,00	5,6	100,00	97,68	106,43	4,11		
Итого за рацион														162,26	

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

