

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДШ ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
13 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Макаронные изделия отварные с растительным	150/5	3,41	5,94	41,32	233,43				2,2	4,42	0,1	0,26	0,03	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре яблокочное	110	0,51	0,51	21,76	97,01	0,04	12,8	6,42	0,26	21	14,11	11,55	2,85	
		4,1	15,1	88,33	510,26	0,19	22,8	51,42	3,13	30	17,24	12,02	2,92	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Салат из припущенной моркови с яблоками	100	1,19	5,46	10,44	97,28	0,06	6,27	1707	2,71	26,31	49,22	34,21	1,04	
Борщ вегетарианский со сметаной	250	2,72	13,56	14,29	191,73	0,1	31,02	353,55	5,98	46,25	78,45	36,3	1,63	
Картофель тушеный	150	3,35	9,27	24,63	196,26	0,18	30,27	368,63	0,39	30,78	102,17	40,36	1,57	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
		7,8	29,79	97,70	688,59	0,34	67,56	2429,18	9,7	105,87	229,87	111,08	4,32	
Итого за рацион														186,93

Начальник ОДП



Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
13 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	150/5	3,41	5,94	41,32	233,43				2,2	4,42	0,1	0,26	0,03	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		4,1	15,1	78,82	472,00	0,19	22,5	51,25	3,12	29	16,88	11,72	2,82	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Салат из припущенной моркови с яблоками	100	1,19	5,46	10,44	97,28	0,06	6,27	1707	2,71	26,31	49,22	34,21	1,04	
Борщ вегетарианский со сметаной	250	2,72	13,56	14,29	191,73	0,1	31,02	353,55	5,98	46,25	78,45	36,3	1,63	
Картофель тушеный	150	3,35	9,27	24,63	196,26	0,18	30,27	368,63	0,39	30,78	102,17	40,36	1,57	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
		7,3	29,70	74,76	599,89	0,34	67,56	2429,18	9,7	105,57	229,87	111,08	4,29	
Итого за рацион														162,26

Начальник ОДП

Исламова Н.А.