

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
14 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		Я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОБЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом	180/5	0,67	4	53,62	258,59			22,5	0,05	6,35	1,5	0,31	0,05	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
		1,5	7,1	118,73	556,22	0,05	20,3	31,39	1,39	41	22,33	17,17	4,05	
Обед ОБЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Салат "Степной"	100	1,6	5,21	8,77	89,19	0,07	10,64	483,22	2,4	22,91	50,77	22,92	0,76	
Суп-пюре картофельный вегетарианский	250	1,79	10,3	13,48	154,3	0,1	15,5	602,1	4,59	15,1	57,3	27,5	0,84	
Рагу из овощей 170	170	2,99	7,19	18,68	152,62	0,13	33,53	460,84	3,29	40,69	76,27	35,49	1,31	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		8,8	25,37	119,13	749,13	0,35	64,67	1691,91	12,8	136,28	234,88	120,43	6,61	
Итого за рацион														186,93

Начальник ОДП:  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
14 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом	180/5	0,67	4	53,62	258,59			22,5	0,05	6,35	1,5	0,31	0,05	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	125	6,25	0,25	20,00	13,75	11,25	2,75	
		1,3	6,9	101,35	482,84	0,04	127,8	28,89	1,29	32	16,83	12,67	2,91	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Салат "Степной"	100	1,6	5,21	8,77	89,19	0,07	10,64	483,22	2,4	22,91	50,77	22,92	0,76	
Суп-пюре картофельный вегетарианский	250	1,79	10,3	13,48	154,3	0,1	15,5	602,1	4,59	15,1	57,3	27,5	0,84	
Рагу из овощей	170	2,99	7,19	18,68	152,62	0,13	33,53	460,84	3,29	40,69	76,27	35,49	1,31	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
		6,5	25,09	76,20	559,23	0,30	59,67	1546,16	11,3	81,98	184,38	86,18	2,98	
Итого за рацион														162,26

Начальник ОДП  Исламова Н.А.