

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
14 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Омлет натуральный	130	13,65	17,37	2,44	220,84	0,08	0,48	265,56	2,71	105,23	223,56	17,45	2,56	
Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59	0,02	1,63	652	0,92	8,99	17,97	12,4	0,23	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	50	4	0,5	23	110	0,2			0,85	14,5	65	21	1,5	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		21,27	22,90	32,19	420,43	0,33	2,71	917,56	4,48	247,72	306,5	64,85	4,39	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Горошек зеленый консервированный	60	1,86	0,12	3,9	24	0,07	6	30	0,12	12	37,2	12,6	0,42	
Суп-лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,5	213	2,57	15,6	37,08	9,01	0,53	
Рагу овощное с отварным мясом (без муки и томат- пасты)	200	16,77	19,41	17,44	312,61	0,17	38,72			60,8		58,51	3,39	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,3	59	0,04	12,5	6,25	0,25	20,0	14	11,3	2,8	
		23,81	26,23	61,33	581,02	0,42	62,72	251	3,36	120,60	118,43	103,37	8,57	
Всего за рацион														186-93

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
14 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Омлет натуральный	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,1	0,56	306,62	1,79	121,71	258,12	20,16	2,96	
Морковь отварная с растительным маслом	50	0,71	3,05	3,75	45,98	0,03	2,72	1086	1,54	14,96	29,93	20,65	0,38	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		22,87	23,67	29,47	423,65	0,32	3,88	1392,62	4,01	267,27	340,1	71,61	4,64	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Горошек зеленый консервированный	25	0,78	0,05	1,63	10	0,03	2,5	12,5	0,05	5	15,5	5,25	0,18	
Суп-лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,5	213	2,57	15,6	37,08	9,01	0,53	
Рагу овощное с отварным мясом (без муки и томат- пасты)	220	18,44	21,33	19,18	343,68	0,19	42,59			66,7		64,34	3,73	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		25,04	28,02	61,48	601,29	0,43	59,09	232	3,38	116,00	105,33	102,45	8,09	
Всего за рацион														162,26

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

