

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
14 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		Я	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом	180/5	4,26	5,61	40,91	231,17	0,07					13,71		15,59	1,42
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
		5,1	7,7	96,15	480,30	0,12	20,3	8,89	0,93	47	20,82	32,39	5,40	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,87	8,42	10,97	126,99	0,02	12,47	2,49	3,78	49,82	53,79	27,65	1,77	
Суп с макаронными изделиями (безбелковые)	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,10	17	202,25	1,24	16,98	54,85	23	0,85	
Овощное пюре	200	3,06	6,42	18,15	143,69	0,13	45,18	364,32	2,87	45,2	80,12	36,53	1,29	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб из безбелковой смеси	60	0,16	2,82	30,84	147,44				1,14	3,86	0,06	0,42	0,04	
		7,0	20,55	105,70	636,75	0,55	94,25	569,06	9,0	115,86	188,82	87,27	3,95	
Итого за рацион														186,93

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
14 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом	180/5	4,26	5,61	40,91	231,17	0,07					13,71		15,59	1,42
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28			2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
Хлеб из безбелковой смеси	60	0,16	2,82	30,84	147,44				1,14	3,86	0,06	0,42	0,04	
		5,2	9,1	111,57	553,02	0,12	20,3	8,89	1,50	49	20,85	32,60	5,42	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,87	8,42	10,97	126,99	0,02	12,47	2,49	3,78	49,82	53,79	27,65	1,77	
Суп с макаронными изделиями (безбелковые)	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,10	17	202,25	1,24	16,98	54,85	23	0,85	
Овощное пюре	180	3,67	7,7	21,78	172,43	0,16	54,22	437,18	3,44	54,2	96,15	43,84	1,55	
Витаминизированн ый кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб из безбелковой смеси	60	0,16	2,82	30,84	147,44				1,14	3,86	0,06	0,42	0,04	
		7,6	21,83	109,33	665,49	0,58	103,29	641,92	9,6	124,90	204,85	94,58	4,21	
Итого за рацион														162,26

Начальник ОДП Исламова Н.А.