

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
15 октября 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------|----------------------|-------|--------|----------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Оладьи из безбелковой смеси | 130 | 1,03 | 1,52 | 56,15 | 261,46 | | 0,05 | | 0,44 | 2,21 | 0,92 | 0,74 | 0,14 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,7 | 39 | 0,15 | 10 | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| | | 1,2 | 10,7 | 86,05 | 464,72 | 0,15 | 10,1 | 45,00 | 1,33 | 7 | 3,96 | 0,97 | 0,19 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной (с яблоками) | 100 | 1,64 | 6,71 | 9,35 | 104,96 | 0,06 | 11,15 | 290,63 | 3,03 | 26,5 | 47,54 | 22,34 | 1,08 | |
| Свекольник (без сметаны) | 250 | 2,48 | 4,29 | 17,95 | 120,61 | 0,08 | 19,32 | 206,89 | 1,96 | 47,73 | 74,45 | 34,95 | 1,81 | |
| Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом | 175 | | 5 | | 44,95 | | | | 2,2 | | 0,1 | | | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 32,92 | 128,6 | | | | | 0,6 | | | 0,06 | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Пюре яблочное | 150 | 0,7 | 0,7 | 29,63 | 132,13 | 0,05 | 17,5 | 8,75 | 0,35 | 28,38 | 19,25 | 15,75 | 3,89 | |
| Сок фруктовый 0,2 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | |
| | | 6,4 | 19,38 | 135,34 | 746,47 | 0,21 | 51,97 | 506,27 | 8,7 | 120,19 | 155,38 | 81,31 | 9,68 | |
| Итого за рацион | | | | | | | | | | | | | | 186,93 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
15 октября 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая я | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Оладьи из безбелковой смеси | 130 | 1,03 | 1,52 | 56,15 | 261,46 | | 0,05 | | 0,44 | 2,21 | 0,92 | 0,74 | 0,14 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,7 | 39 | 0,15 | 10 | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| | | 1,1 | 3,5 | 85,92 | 398,62 | 0,15 | 10,1 | 0,00 | 1,23 | 5 | 0,96 | 0,97 | 0,17 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной (с яблоками) | 100 | 1,64 | 6,71 | 9,35 | 104,96 | 0,06 | 11,15 | 290,63 | 3,03 | 26,5 | 47,54 | 22,34 | 1,08 | |
| Свекольник (без сметаны) | 250 | 2,48 | 4,29 | 17,95 | 120,61 | 0,08 | 19,32 | 206,89 | 1,96 | 47,73 | 74,45 | 34,95 | 1,81 | |
| Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом | 175 | | 5 | | 44,95 | | | | 2,2 | | 0,1 | | | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 32,92 | 128,6 | | | | | 0,6 | | | 0,06 | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 58,75 | 0,04 | 12,5 | 6,25 | 0,25 | 20 | 13,75 | 11,25 | 2,75 | |
| | | 5,2 | 18,98 | 97,76 | 581,09 | 0,18 | 42,97 | 503,77 | 8,4 | 97,81 | 135,88 | 68,81 | 5,74 | |
| Итого за рацион | | | | | | | | | | | | | | 162,26 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.