

СОГЛАСОВАНО
Директор школы,

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
15 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	
Завтрак ОБЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Овощи припущенные с растительным маслом	150	0,43	10,02	2,28	101,45	0,02	1,65	660	4,53	16,27	18,35	12,98	0,29	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
		1,1	12,0	42,38	286,57	0,07	16,7	667,50	5,40	43	34,88	26,69	3,64	
Обед ОБЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Маринад овощной без томата	100	1,57	10,14	8,85	134,07	0,06	5,5	1600	4,8	30,47	55,48	33,2	0,75	
Щи вегетарианские	250	2,67	13,48	12,33	182,98	0,09	39,4	430,7	5,79	46,7	64,1	30,85	1,08	
Картофельные котлеты	150	2,1	6,41	17,12	134,79	0,13	21	3,15	2,75	10,5	61,02	24,15	0,95	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
		7,3	32,30	102,24	737,34	0,34	87,40	2044,60	14,3	124,83	204,28	107,76	7,62	
Итого за рацион														186,93

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
15 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Овощи припущенные с растительным маслом	150	0,43	10,02	2,28	101,45	0,02	1,65	660	4,53	16,27	18,35	12,98	0,29	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
		1,1	12,0	42,38	286,57	0,07	16,7	667,50	5,40	43	34,88	26,69	3,64	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Маринад овощной без томата	100	1,57	10,14	8,85	134,07	0,06	5,5	1600	4,8	30,47	55,48	33,2	0,75	
Щи вегетарианские	250	2,67	13,48	12,33	182,98	0,09	39,4	430,7	5,79	46,7	64,1	30,85	1,08	
Картофельные котлеты	150	2,1	6,41	17,12	134,79	0,13	21	3,15	2,75	10,5	61,02	24,15	0,95	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
		7,3	32,30	102,24	737,34	0,34	87,40	2044,60	14,3	124,83	204,28	107,76	7,62	
Итого за рацион														162,26

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

