

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)  
16 декабря 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая | Витамины (мг) |       |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена          |
|----------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|----------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|---------------|
|                                                    |              | Б                    | Ж     | У     |                | я             | В1    | С       | А    | Е                         | Ca     | P     | Mg   |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>            |              |                      |       |       |                |               |       |         |      |                           |        |       |      |               |
| Котлеты морковные                                  | 200          | 4,52                 | 9,48  | 13,36 | 159,29         | 0,12          | 8,88  | 3398,4  | 3,81 | 93,98                     | 144,45 | 70,15 | 1,47 |               |
| Витаминизированный кисель                          | 200          |                      |       | 23,5  | 95             | 0,3           | 20,1  |         |      |                           |        |       |      |               |
| Хлеб из безбелковой смеси                          | 40           | 0,09                 | 1,94  | 20,07 | 98,16          |               |       |         | 0,79 | 2,32                      | 0,04   | 0,23  | 0,03 |               |
| Пюре яблочное                                      | 150          | 0,7                  | 0,7   | 29,63 | 132,13         | 0,05          | 17,5  | 8,75    | 0,35 | 28,38                     | 19,25  | 15,75 | 3,89 |               |
| Масло сливочное                                    | 8            | 0,06                 | 5,8   | 0,1   | 52,88          |               |       | 36      | 0,08 | 1,92                      | 2,4    |       | 0,02 |               |
| Сок фруктовый 0,2                                  | 200          | 1                    | 0,2   | 20,2  | 92             | 0,02          | 4     |         | 0,2  | 14                        | 14     | 8     | 2,8  |               |
| Мандарины                                          | 1 шт         | 0,56                 | 0,14  | 5,25  | 26,6           | 0,04          | 27    |         |      | 25                        |        | 8     | 0,1  |               |
|                                                    |              | 6,9                  | 18,3  | 112,1 | 656            | 0,53          | 77    | 3443    | 5,2  | 165                       | 180    | 102   | 8,3  |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>               |              |                      |       |       |                |               |       |         |      |                           |        |       |      |               |
| Винегрет овощной (с яблоками)                      | 60           | 0,99                 | 4,12  | 5,6   | 63,87          | 0,04          | 6,69  | 175,27  | 1,86 | 16,04                     | 28,62  | 13,43 | 0,65 |               |
| Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой          | 200          | 1,18                 | 3,77  | 14    | 98,65          | 0,05          | 4     | 1622,5  | 0,37 | 22,8                      | 45,5   | 30,4  | 0,57 |               |
| Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом | 150/5        | 0,57                 | 3,94  | 44,69 | 221            |               |       | 22,5    | 0,05 | 5,62                      | 1,5    | 0,26  | 0,04 |               |
| Хлеб из безбелковой смеси                          | 40           | 0,09                 | 1,94  | 20,07 | 98,16          |               |       |         | 0,79 | 2,32                      | 0,04   | 0,23  | 0,03 |               |
| Яблоко                                             | 125          | 0,5                  | 0,5   | 12,25 | 58,75          | 0,04          | 12,5  | 6,25    | 0,25 | 20                        | 13,75  | 11,25 | 2,75 |               |
|                                                    |              | 3,3                  | 14,27 | 96,61 | 540,43         | 0,13          | 23,19 | 1826,52 | 3,3  | 66,78                     | 89,41  | 55,57 | 4,04 |               |
| <b>Итого за рацион</b>                             |              |                      |       |       |                |               |       |         |      |                           |        |       |      | <b>233,92</b> |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)  
16 декабря 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая | Витамины (мг) |       |         |      | Минеральные вещества (мг) |       |       |      | Цена          |
|----------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|----------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|-------|-------|------|---------------|
|                                                    |              | Б                    | Ж     | У      |                | В1            | С     | А       | Е    | Ca                        | P     | Mg    | Fe   |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>           |              |                      |       |        |                |               |       |         |      |                           |       |       |      |               |
| Котлеты морковные                                  | 110          | 2,26                 | 4,74  | 6,68   | 79,65          | 0,06          | 4,44  | 1699,2  | 1,91 | 46,99                     | 72,23 | 35,08 | 0,73 |               |
| Витаминизированный кисель                          | 200          |                      |       | 23,5   | 95             | 0,3           | 20,1  |         |      |                           |       |       |      |               |
| Хлеб из безбелковой смеси                          | 50           | 0,11                 | 2,39  | 25,29  | 123,22         |               |       |         | 0,98 | 2,98                      | 0,04  | 0,27  | 0,04 |               |
| Масло сливочное                                    | 10           | 0,08                 | 7,25  | 0,13   | 66,1           |               |       | 45      | 0,1  | 2,4                       | 3     |       | 0,02 |               |
| Яблоко                                             | 125          | 0,5                  | 0,5   | 12,25  | 58,75          | 0,04          | 12,5  | 6,25    | 0,25 | 20                        | 13,75 | 11,25 | 2,75 |               |
|                                                    |              | 3,0                  | 14,9  | 67,9   | 423            | 0,40          | 37    | 1750    | 3,2  | 72                        | 89    | 47    | 3,5  |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>              |              |                      |       |        |                |               |       |         |      |                           |       |       |      |               |
| Винегрет овощной (с яблоками)                      | 100          | 1,64                 | 6,71  | 9,35   | 104,96         | 0,06          | 11,15 | 290,63  | 3,03 | 26,5                      | 47,54 | 22,34 | 1,08 |               |
| Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой          | 200          | 1,18                 | 3,77  | 14     | 98,65          | 0,05          | 4     | 1622,5  | 0,37 | 22,8                      | 45,5  | 30,4  | 0,57 |               |
| Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом | 180/5        | 0,67                 | 4     | 53,62  | 258,59         |               |       | 22,5    | 0,05 | 6,35                      | 1,5   | 0,31  | 0,05 |               |
| Хлеб из безбелковой смеси                          | 50           | 0,11                 | 2,39  | 25,29  | 123,22         |               |       |         | 0,98 | 2,98                      | 0,04  | 0,27  | 0,04 |               |
| Компот из свежих плодов                            | 200          | 0,16                 | 0,16  | 18,89  | 78,65          | 0,01          | 4     | 2       | 0,08 | 6,85                      | 4,4   | 3,6   | 0,93 |               |
|                                                    |              | 3,8                  | 17,03 | 121,15 | 664,07         | 0,12          | 19,15 | 1937,63 | 4,5  | 65,48                     | 98,98 | 56,92 | 2,67 |               |
| <b>Итого за рациона</b>                            |              |                      |       |        |                |               |       |         |      |                           |       |       |      | <b>162,26</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

