

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
17 декабря 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	150		5		44,95				2,2		0,1			
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Мандарины	1 шт.	0,6	0,1	5,25	26,60	0,04	26,6			25,00	7,70	0,07		
		2,2	7,8	67,5	359	0,25	53	6	3,4	61	36	20	5,6	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Маринад овощной без томата	80	1,26	8,11	7,08	107,26	0,05	4,4	1280	3,84	24,38	44,38	26,56	0,6	
Рассольник домашний (без сметаны)	250	2,25	5,36	14,93	117,85	0,11	26,25	203,6	2,37	33,71	64,7	28,19	1,09	
Картофельные котлеты	200	2,8	8,55	22,82	179,72	0,17	28	4,2	3,66	14	81,36	32,2	1,26	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		8,3	25,02	133,62	805,77	0,41	84,15	1498,55	11,3	123,64	228,13	114,53	10,60	
Итого за рацион														233,92

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
17 декабря 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5		44,95					2,2		0,1		
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22					0,98	2,98	0,04	0,27	0,04
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			0,2	14	14	8	2,8
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1					45	0,1	2,4	3	0,02
		1,2	14,8	55,3	365	0,17	14	45	3,5	19	17	8	2,9	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Маринад овощной без томата	100	1,57	10,14	8,85	134,07	0,06	5,5	1600	4,8	30,47	55,48	33,2	0,75	
Рассольник домашний (без сметаны)	250	2,25	5,36	14,93	117,85	0,11	26,25	203,6	2,37	33,71	64,7	28,19	1,09	
Картофельные котлеты	150	2,1	6,41	17,12	134,79	0,13	21	3,15	2,75	10,5	61,02	24,15	0,95	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,08	1,41	15,42	74,72					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		6,7	23,98	87,46	598,83	0,35	69,25	1815,00	10,8	103,46	199,38	100,60	6,49	
Итого за рацион														162,26

Начальник ОДП Исламова Н.А.

