

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДШ ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
18 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Салат из белокочанной капусты с яблоками (б/сах)	70	1,37	3,65	5,25	60,57	0,03	34,19				40,06		13,35	0,87
Филе грудки, припущенное с овощами	60	15,46	14,22	1,05	193,04	0,08	2,36	128,8	0,71	17,94	136,64	18,3	1,17	
Картофель отварной с маслом	130/4	2,81	3,45	22,66	133,24	0,17	27,74	22,16	0,18	17,41	81,65	32,06	1,28	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
		22,18	28,88	43,10	521,33	0,40	67,09	196,10	1,51	89,31	261,8	77,15	4,28	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Суп с мелкошинкованны ми овощами (без картофеля) со сметаной	250/5	1,76	5,88	6,46	86,82	0,05	21,34	544,45	2,43	42,78	49,66	22,11	0,72	
Фрикадельки мясные (к супам)	20	4,47	3,84	0,18	53,04	0,02	0,2	4,16	0,1	4,29	45,94	5,53	0,68	
Рыба, тушеная в томате с овощами без сахара	60/30	12,09	4,48	1,76	96,33	0,1	2,59	278,58	1,98	38	188,87	47,65	0,8	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,5	0,42	16,8	109,06	13,5	0,63	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		24,36	18,99	56,79	498,89	0,37	36,63	856	5,69	130,57	446,28	112,64	6,48	
Всего за рацион														

186-93

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
18 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Салат из белокочанной капусты с яблоками (б/сах)	100	1,96	5,21	7,51	86,58	0,04	48,88				57,28		19,10	1,25
Филе грудки, припущенное с овощами	60	15,46	14,22	1,05	193,04	0,08	2,36	128,8	0,71	17,94	136,64	18,3	1,17	
Картофель отварной с маслом	150/5	3,24	4,27	26,15	156,25	0,19	32,00	27,30	0,21	20,14	94,30	36,98	1,47	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		23,12	24,01	48,72	504,25	0,43	86,04	#####	1,44	106,86	271,5	87,82	4,83	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Суп с мелкошинкованн ыми овощами (без картофеля) со сметаной	250/5	1,76	5,88	6,46	86,82	0,05	21,34	#####	2,43	42,78	49,66	22,11	0,72	
Биточки мясные	70	7,11	5,49	6,42	104,86									
Каша перловая вязкая с маслом	180/5	3,76	4,07	26,83	159,05	0,04		22,5	0,49	19,71	130,7	16,2	0,76	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		15,59	16,25	65,97	477,86	0,25	36,64	573	3,69	93,99	234,65	63,00	5,17	
Всего за рацион														162,26

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.