

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)  
19 ноября 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая | Витамины (мг) |       |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена          |
|---|--------------|----------------------|-------|--------|----------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|---------------|
|   |              | Б                    | Ж     | У      |                | я             | В1    | С       | А    | Е                         | Са     | Р     | Mg   |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>             |              |                      |       |        |                |               |       |         |      |                           |        |       |      |               |
| Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом | 175          |                      | 5     |        | 44,95          |               |       |         | 2,2  |                           | 0,1    |       |      |               |
| Чай витаминизированный                              | 200          |                      |       | 9,7    | 39             | 0,15          | 10    |         |      |                           |        |       |      |               |
| Хлеб из безбелковой смеси                           | 50           | 0,11                 | 2,39  | 25,29  | 123,22         |               |       |         | 0,98 | 2,98                      | 0,04   | 0,27  | 0,04 |               |
| Яблоко  | 125          | 0,5                  | 0,5   | 12,25  | 58,75          | 0,04          | 12,5  | 6,25    | 0,25 | 20                        | 13,75  | 11,25 | 2,75 |               |
| Сок фруктовый 0,2                                   | 200          | 1                    | 0,2   | 20,2   | 92             | 0,02          | 4     |         | 0,2  | 14                        | 14     | 8     | 2,8  |               |
|   |              | 1,6                  | 8,1   | 67,4   | 358            | 0,21          | 27    | 6       | 3,6  | 37                        | 28     | 20    | 5,6  |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>                |              |                      |       |        |                |               |       |         |      |                           |        |       |      |               |
| Маринад овощной без томата                          | 80           | 1,26                 | 8,11  | 7,08   | 107,26         | 0,05          | 4,4   | 1280    | 3,84 | 24,38                     | 44,38  | 26,56 | 0,6  |               |
| Рассольник домашний (без сметаны)                   | 250          | 2,25                 | 5,36  | 14,93  | 117,85         | 0,11          | 26,25 | 203,6   | 2,37 | 33,71                     | 64,7   | 28,19 | 1,09 |               |
| Картофельные котлеты                                | 150          | 2,1                  | 6,41  | 17,12  | 134,79         | 0,13          | 21    | 3,15    | 2,75 | 10,5                      | 61,02  | 24,15 | 0,95 |               |
| Компот из свежих плодов                             | 200          | 0,16                 | 0,16  | 18,89  | 78,65          | 0,01          | 4     | 2       | 0,08 | 6,85                      | 4,4    | 3,6   | 0,93 |               |
| Хлеб из безбелковой смеси                           | 50           | 0,08                 | 1,41  | 15,42  | 74,72          |               |       |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |               |
| Пюре яблочное                                       | 150          | 0,7                  | 0,7   | 29,63  | 132,13         | 0,05          | 17,5  | 8,75    | 0,35 | 28,38                     | 19,25  | 15,75 | 3,89 |               |
|   |              | 6,6                  | 22,15 | 103,07 | 645,40         | 0,35          | 73,15 | 1497,50 | 10,0 | 105,75                    | 193,78 | 98,46 | 7,48 |               |
| <b>Итого за рацион</b>                              |              |                      |       |        |                |               |       |         |      |                           |        |       |      | <b>186,93</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)  
19 ноября 2021 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энерге-<br>тически<br>я | Витамины (мг) |       |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена          |
|---|-----------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|---------------|
|   |                 | Б                       | Ж     | У     |                         | В1            | С     | А       | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>                        |                 |                         |       |       |                         |               |       |         |      |                           |        |       |      |               |
| Каша<br>низкобелковая<br>кукурузная с<br>растительным<br>маслом | 175             |                         | 5     |       | 44,95                   |               |       |         | 2,2  |                           | 0,1    |       |      |               |
| Чай<br>витаминизированн   | 200             |                         |       | 9,7   | 39                      | 0,15          | 10    |         |      |                           |        |       |      |               |
| Хлеб из<br>безбелковой<br>смеси                                 | 50              | 0,11                    | 2,39  | 25,29 | 123,22                  |               |       |         | 0,98 | 2,98                      | 0,04   | 0,27  | 0,04 |               |
| Сок фруктовый 0,2   | 200             | 1                       | 0,2   | 20,2  | 92                      | 0,02          | 4     |         | 0,2  | 14                        | 14     | 8     | 2,8  |               |
| Яблоко  | 125             | 0,5                     | 0,5   | 12,25 | 58,75                   | 0,04          | 12,5  | 6,25    | 0,25 | 20                        | 13,75  | 11,25 | 2,75 |               |
|   |                 | 1,6                     | 8,1   | 67,4  | 358                     | 0,21          | 27    | 6       | 3,6  | 37                        | 28     | 20    | 5,6  |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>                           |                 |                         |       |       |                         |               |       |         |      |                           |        |       |      |               |
| Маринад овощной<br>без томата                                   | 80              | 1,26                    | 8,11  | 7,08  | 107,26                  | 0,05          | 4,4   | 1280    | 3,84 | 24,38                     | 44,38  | 26,56 | 0,6  |               |
| Рассольник<br>домашний (без<br>сметаны)                         | 250             | 2,25                    | 5,36  | 14,93 | 117,85                  | 0,11          | 26,25 | 203,6   | 2,37 | 33,71                     | 64,7   | 28,19 | 1,09 |               |
| Картофельные<br>котлеты   | 150             | 2,1                     | 6,41  | 17,12 | 134,79                  | 0,13          | 21    | 3,15    | 2,75 | 10,5                      | 61,02  | 24,15 | 0,95 |               |
| Компот из свежих<br>плодов                                      | 200             | 0,16                    | 0,16  | 18,89 | 78,65                   | 0,01          | 4     | 2       | 0,08 | 6,85                      | 4,4    | 3,6   | 0,93 |               |
| Хлеб из<br>безбелковой<br>смеси                                 | 50              | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                   |               |       |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |               |
| Яблоко  | 125             | 0,5                     | 0,5   | 12,25 | 58,75                   | 0,04          | 12,5  | 6,25    | 0,25 | 20                        | 13,75  | 11,25 | 2,75 |               |
|   |                 | 6,4                     | 21,95 | 85,69 | 572,02                  | 0,34          | 68,15 | 1495,00 | 9,9  | 97,37                     | 188,28 | 93,96 | 6,34 |               |
| <b>Итого за рацион</b>  |                 |                         |       |       |                         |               |       |         |      |                           |        |       |      | <b>162,26</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.