

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
19 октября 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|----------------|---------------|--------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | я | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом | 175 | | 5 | | 44,95 | | | | 2,2 | | 0,1 | | | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Пюре яблочное | 150 | 0,7 | 0,7 | 29,63 | 132,13 | 0,05 | 17,5 | 8,75 | 0,35 | 28,38 | 19,25 | 15,75 | 3,89 | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | |
| | | 0,9 | 15,3 | 65,03 | 406,30 | 0,05 | 17,5 | 53,75 | 3,63 | 34 | 22,39 | 16,02 | 3,98 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безбелковые) | 250 | 1,87 | 2,89 | 22,24 | 123,63 | 0,1 | 16,5 | 202,25 | 1,24 | 16,98 | 54,85 | 22,67 | 0,85 | |
| Капуста тушеная | 200 | 4,78 | 7,27 | 20,28 | 168,64 | 0,09 | 106,3 | 101,28 | 3,43 | 123,98 | 83,36 | 42,62 | 1,69 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 78,65 | 0,01 | 4 | 2 | 0,08 | 6,85 | 4,4 | 3,6 | 0,93 | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 58,75 | 0,04 | 12,5 | 6,25 | 0,25 | 20 | 13,75 | 11,25 | 2,75 | |
| Сок фруктовый 0,2 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | |
| | | 8,4 | 13,41 | 119,15 | 644,89 | 0,26 | 143,30 | 311,78 | 6,2 | 184,79 | 170,40 | 88,41 | 9,06 | |
| Итого за рацион | | | | | | | | | | | | | | 186,93 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
19 октября 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|----------------|---------------|--------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | я | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом | 175 | | 5 | | 44,95 | | | | 2,2 | | 0,1 | | | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | |
| Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 58,75 | 0,04 | 12,5 | 6,25 | 0,25 | 20 | 13,75 | 11,25 | 2,75 | |
| | | 0,7 | 14,2 | 37,78 | 284,42 | 0,04 | 12,5 | 51,25 | 3,12 | 25 | 16,88 | 11,46 | 2,82 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безбелковые) | 250 | 1,87 | 2,89 | 22,24 | 123,63 | 0,1 | 16,5 | 202,25 | 1,24 | 16,98 | 54,85 | 22,67 | 0,85 | |
| Капуста тушеная | 200 | 4,78 | 7,27 | 20,28 | 168,64 | 0,09 | 106,3 | 101,28 | 3,43 | 123,98 | 83,36 | 42,62 | 1,69 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 78,65 | 0,01 | 4 | 2 | 0,08 | 6,85 | 4,4 | 3,6 | 0,93 | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Сок фруктовый 0,2 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | |
| | | 7,9 | 11,93 | 97,03 | 537,64 | 0,22 | 130,80 | 305,53 | 5,5 | 163,74 | 156,64 | 77,10 | 6,29 | |
| Итого за рацион | | | | | | | | | | | | | | 162,26 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.