

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
21 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Котлеты "Нежные" мясные	70	6,52	7,33	7,75	124,51	0,01	2,00	60	1,22	4,23	6,10	3,44	0,15	
Картофель отварной с маслом	150/5	3,24	4,27	26,15	156,25	0,19	32	27,3	0,21	20,14	94,3	36,98	1,47	
Чай с лимоном (б/сах)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		14,62	15,01	47,81	389,14	0,31	37,40	87,44	1,78	151,97	127,9	63,66	2,36	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Свекольник (без картофеля и сахара)	250/10	2,21	5,64	11,61	106,44	0,04	12,93			60,27		30,75	1,75	
Рыба, тушеная с овощами	60/30	15,24	7,78	1,3	136,04	0,16	1,8	285,96	2,48	21,53	156,5	27,76	0,58	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	180/5	5,67	6,48	25,7	183,55	0,19		0,9	2,56	12,31	134,2	90,2	3,04	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко 125 ед.	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		26,18	20,86	68,58	569,58	0,56	31,23	295	5,88	129,21	347,85	176,16	9,90	
Всего за рацион														186-93

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
21 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Котлеты "Нежные" мясные	70	6,52	7,33	7,75	124,51	0,01	2,00	60	1,22	4,23	6,10	3,44	0,15	
Картофель отварной с маслом	130/4	2,81	3,45	22,66	133,24	0,17	27,74	22,16	0,18	17,41	81,65	32,06	1,28	
Чай с лимоном (б/сах)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		11,79	11,09	44,42	326,13	0,30	32,54	82,30	1,92	33,14	128,3	48,94	2,37	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Свекольник (без картофеля и сахара)	250/10	2,08	4,89	11,43	98,34	0,04	12,91			55,87		30,3	1,74	
Рыба, тушенная с овощами (филе)	60/40	16,93	8,64	1,44	151,16	0,18	2	317,73	2,76	23,92	173,89	30,84	0,64	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	180/5	5,67	6,48	25,7	183,55	0,19		0,9	2,56	12,31	134,2	90,2	3,04	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		27,08	20,31	52,37	499,05	0,53	14,91	319	5,83	100,80	347,09	163,94	6,32	
Всего за рацион														162,26

Начальник ОДП  Исламова Н.А.