

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ОДДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
21 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Котлеты морковные	110	2,26	4,74	6,68	79,65	0,06	4,44	1699,2	1,91	46,99	72,23	35,08	0,73	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
		3,1	14,6	80,0	471	0,41	42	1753	3,2	80	95	51	4,7	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Винегрет овощной (с яблоками)	100	1,64	6,71	9,35	104,96	0,06	11,15	290,63	3,03	26,5	47,54	22,34	1,08	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой	200	1,18	3,77	14	98,65	0,05	4	1622,5	0,37	22,8	45,5	30,4	0,57	
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом	180/5	0,67	4	53,62	258,59			22,5	0,05	6,35	1,5	0,31	0,05	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		4,6	17,07	122,46	677,42	0,13	19,15	1935,63	4,6	72,63	108,58	61,32	4,54	
Итого за рацион														186,93

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)

21 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Котлеты морковные	110	2,26	4,74	6,68	79,65	0,06	4,44	1699,2	1,91	46,99	72,23	35,08	0,73	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		2,9	14,4	62,6	398	0,40	37	1750	3,1	72	89	47	3,5	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Винегрет овощной (с яблоками)	100	1,64	6,71	9,35	104,96	0,06	11,15	290,63	3,03	26,5	47,54	22,34	1,08	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой	200	1,18	3,77	14	98,65	0,05	4	1622,5	0,37	22,8	45,5	30,4	0,57	
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом	180/5	0,67	4	53,62	258,59			22,5	0,05	6,35	1,5	0,31	0,05	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		4,6	17,07	122,46	677,42	0,13	19,15	1935,63	4,6	72,63	108,58	61,32	4,54	
Итого за рациона														162,26

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

