

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
22 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5		44,95				2,2		0,1			
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		1,6	8,1	67,4	358	0,21	27	6	3,6	37	28	20	5,6	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Маринад овощной без томата	80	1,26	8,11	7,08	107,26	0,05	4,4	1280	3,84	24,38	44,38	26,56	0,6	
Рассольник домашний (без сметаны)	250	2,25	5,36	14,93	117,85	0,11	26,25	203,6	2,37	33,71	64,7	28,19	1,09	
Картофельные котлеты	150	2,1	6,41	17,12	134,79	0,13	21	3,15	2,75	10,5	61,02	24,15	0,95	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
		7,7	22,07	116,89	704,55	0,37	70,15	1641,25	11,3	139,50	225,88	121,11	7,41	
Итого за рацион														186,93

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
22 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5		44,95					2,2		0,1		
Чай витаминизированн	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22					0,98	2,98	0,04	0,27	0,04
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			0,2	14	14	8	2,8
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		1,6	8,1	67,4	358	0,21	27	6	3,6	37	28	20	5,6	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Маринад овощной без томата	80	1,26	8,11	7,08	107,26	0,05	4,4	1280	3,84	24,38	44,38	26,56	0,6	
Рассольник домашний (без сметаны)	250	2,25	5,36	14,93	117,85	0,11	26,25	203,6	2,37	33,71	64,7	28,19	1,09	
Картофельные котлеты	150	2,1	6,41	17,12	134,79	0,13	21	3,15	2,75	10,5	61,02	24,15	0,95	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,08	1,41	15,42	74,72					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		7,5	21,87	99,51	631,17	0,36	65,15	1638,75	11,2	131,12	220,38	116,61	6,27	
Итого за рацион														162,26

Начальник ОДП  Исламова Н.А.