

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
25 ноября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом	180/5	0,67	4	53,62	258,59			22,5	0,05	6,35	1,5	0,31	0,05	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		2,5	6,8	133,22	619,88	0,22	31,5	31,25	1,39	51	34,79	24,29	6,77	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Салат "Степной"	80	1,28	4,17	7,01	71,34	0,06	8,51	385,78	1,92	18,39	40,59	18,32	0,61	
Суп-пюре картофельный вегетарианский	250	1,79	10,3	13,48	154,3	0,1	15,5	602,1	4,59	15,1	57,3	27,5	0,84	
Рагу из овощей	180	3,16	7,62	19,79	161,65	0,14	35,5	489,91	3,48	42,51	80,78	37,56	1,38	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		7,3	24,62	105,52	672,80	0,34	72,01	1484,04	11,0	98,92	192,46	94,86	5,67	
Итого за рацион														208,21

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
25 ноября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом	180/5	0,67	4	53,62	258,59			22,5	0,05	6,35	1,5	0,31	0,05	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		1,8	6,1	103,59	487,75	0,17	14,0	22,50	1,04	23	15,54	8,54	2,88	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Салат "Степной"	80	1,28	4,17	7,01	71,34	0,06	8,51	385,78	1,92	18,39	40,59	18,32	0,61	
Суп-пюре картофельный вегетарианский	250	1,79	10,3	13,48	154,3	0,1	15,5	602,1	4,59	15,1	57,3	27,5	0,84	
Рагу из овощей	180	3,16	7,62	19,79	161,65	0,14	35,5	489,91	3,48	42,51	80,78	37,56	1,38	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		7,3	24,62	105,52	672,80	0,34	72,01	1484,04	11,0	98,92	192,46	94,86	5,67	
Итого за рацион														162,26

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.