

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
25 октября 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|----------------------|-------|-------|----------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Филе грудки, припущенное с овощами | 60 | 15,46 | 14,22 | 1,05 | 193,04 | 0,08 | 2,36 | 128,8 | 0,71 | 17,94 | 136,64 | 18,3 | 1,17 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | 0,35 | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 58,75 | 0,04 | 12,5 | 6,25 | 0,25 | 20 | 13,75 | 11,25 | 2,75 | |
| | | 23,21 | 27,13 | 48,71 | 532,44 | 0,40 | 14,86 | 203,30 | 1,92 | 60,68 | 305,6 | 117,33 | 7,39 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет | 250/5 | 1,75 | 4,87 | 6,02 | 76,06 | 0,04 | 30,02 | 407,15 | 1,96 | 48,48 | 44,33 | 20,67 | 0,7 | |
| Фрикадельки мясные (к супам) | 20 | 4,47 | 3,84 | 0,18 | 53,04 | 0,02 | 0,2 | 4,16 | 0,1 | 4,29 | 45,94 | 5,53 | 0,68 | |
| Рыба, тушеная в томате с овощами без сахара | 70/35 | 14,1 | 4,9 | 2,05 | 109,39 | 0,11 | 3,02 | | | 44,57 | | 55,61 | 0,93 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом | 150/5 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | 36,62 | 0,35 | 12,7 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Напиток лимонный (б/сах) | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 2,8 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| | | 26,37 | 18,06 | 52,71 | 480,30 | 0,35 | 36,04 | 448 | 2,93 | 121,54 | 178,96 | 108,27 | 4,44 | |
| Всего за рацион | | | | | | | | | | | | | | 186-93 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
25 октября 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая я | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------|---------------|-------|-------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Филе грудки, припущенное с овощами | 60 | 15,46 | 14,22 | 1,05 | 193,04 | 0,08 | 2,36 | 128,8 | 0,71 | 17,94 | 136,64 | 18,3 | 1,17 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/10 | 4,81 | 8,49 | 21,54 | 181,6 | 0,16 | | 45,75 | 0,4 | 12,84 | 114,75 | 75,18 | 2,56 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| | | 22,75 | 30,26 | 36,52 | 506,74 | 0,36 | 2,36 | ##### | 1,72 | 41,88 | 293,4 | 106,08 | 4,65 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет | 250/5 | 1,75 | 4,87 | 6,02 | 76,06 | 0,04 | 30,02 | ##### | 1,96 | 48,48 | 44,33 | 20,67 | 0,7 | |
| Рыба, тушеная в томате с овощами без сахара | 50/25 | 9,96 | 3,46 | 0,88 | 74,87 | 0,07 | 1,42 | ##### | 1,5 | 29,57 | 152,1 | 37,4 | 0,6 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом | 180/5 | 4,99 | 4,17 | 30,89 | 181,1 | 0,14 | | 22,5 | 0,82 | 22,51 | 125,7 | 27,2 | 2,15 | |
| Напиток лимонный (б/сах) | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 2,8 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 58,75 | 0,04 | 12,5 | 6,25 | 0,25 | 20 | 13,75 | 11,25 | 2,75 | |
| | | 19,66 | 13,31 | 64,05 | 459,16 | 0,41 | 46,74 | 578 | 5,05 | 132,06 | 376,42 | 109,96 | 7,14 | |
| Всего за рацион | | | | | | | | | | | | | | 162,26 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.