

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДН ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
27 декабря 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150/5	3,41	5,94	41,32	233,43				2,2	4,42	0,1	0,26	0,03	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Мандарины	70	1	0,1	5,3	27	0,04	27			25		8	0,1	
		5,7	15,4	104,76	593,88	0,10	46,3	51,39	3,33	71	32,42	28,56	5,79	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Салат "Степной"	50	0,8	2,6	4,38	44,6	0,04	5,32	241,61	1,2	11,46	25,39	11,46	0,38	
Борщ вегетарианский	200	2,07	10,25	11,28	146,9	0,08	24,8	278,56	4,77	33,48	60,32	28,68	1,3	
Овощи тушеные	200	3,52	8,47	22,01	179,7	0,15	39,45	544,09	3,87	47,08	89,78	41,73	1,53	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
		7,2	23,43	106,22	673,05	0,62	107,17	1073,01	10,8	122,33	194,77	97,83	7,12	
Итого за рацион														233,92

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДН ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
27 декабря 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150/5	0,57	3,94	44,69	221			22,5	0,05	5,62	1,5	0,26	0,04	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
		0,7	5,9	74,46	358,16	0,15	10,0	22,50	0,84	8	1,54	0,49	0,07	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Салат "Степной"	100	1,6	5,21	8,77	89,19	0,07	10,64	483,22	2,4	22,91	50,77	22,92	0,76	
Борщ вегетарианский	250	2,92	14,68	14,56	203,88	0,1	31,05	361,58	5,97	52,85	74,33	36,98	1,65	
Овощи тушеные	200	3,52	8,47	22,01	179,7	0,15	39,45	544,09	3,87	47,08	89,78	41,73	1,53	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		9,1	30,50	109,11	757,93	0,64	105,24	1388,89	13,2	139,16	228,92	109,86	6,77	
Итого за рацион														162,26

Начальник ОДП Исламова Н.А.