

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
27 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Биточки мясные	70	7,11	5,49	6,42	104,86									
Макаронные изделия отварные с маслом	130/4	5,04	3,49	32,13	180,23	0,08		18	0,72	13,65	40,79	7,52	0,77	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
		17,80	18,25	64,91	500,10	0,24	15,37	84,19	1,61	147,07	157,5	37,71	4,55	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Суп с гречневой крупой (без картофеля)	250	2,21	6,43	11	111,34	0,08	5,25	700,2	2,93	29,66	69,47	38,64	1,25	
Рыба, тушенная с овощами	60/40	11,97	4,48	1,3	93,89	0,09	1,51	271,38	1,96	37,52	187,24	46,45	0,74	
Картофель отварной с маслом	150/5	3,24	4,27	26,15	156,25	0,19	32	27,3	0,21	20,14	94,3	36,98	1,47	
Компот из кураги (б/сах)	200	1,3	0,08	12,75	58	0,03	1	145,75	1,38	40	36,5	26,25	0,8	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		21,12	15,56	65,00	485,48	0,51	39,76	1145	6,99	136,02	426,51	160,92	5,16	
Всего за рацион														186-93

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
27 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет															
Котлеты мясные	70	7,11	5,49	6,42	104,86										
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88		
Чай (б/сах)	200														
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9		
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75		
		15,83	10,60	69,55	440,11	0,25	12,50	28,75	1,60	44,29	99,9	32,51	4,53		
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет															
Суп с гречневой крупой (без картофеля)	250	2,21	6,43	11	111,34	0,08	5,25	700,2	2,93	29,66	69,47	38,64	1,25		
Рыба, тушеная в томате с овощами без сахара	50/25	9,96	3,46	0,88	74,87	0,07	1,42	141,75	1,5	29,57	152,1	37,4	0,6		
Картофель отварной с маслом	180/5	3,88	4,39	31,36	180,89	0,23	38,4	28,26	0,24	23,71	112,86	44,36	1,76		
Компот из кураги (б/сах)	200	1,3	0,08	12,75	58	0,03	1	145,75	1,38	40	36,5	26,25	0,8		
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9		
		19,75	14,66	69,79	491,10	0,53	46,07	1016	6,56	131,64	409,93	159,25	5,31		
Всего за рацион														162,26	

Начальник ОДП  Исламова Н.А.