

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
27 октября 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------|----------------------|-------|--------|----------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | я | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Овощи тушеные | 200 | 3,52 | 8,47 | 22,01 | 179,7 | 0,15 | 39,45 | 544,09 | 3,87 | 47,08 | 89,78 | 41,73 | 1,53 | |
| Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,5 | 95 | 0,3 | 20,1 | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 58,75 | 0,04 | 12,5 | 6,25 | 0,25 | 20 | 13,75 | 11,25 | 2,75 | |
| Сок фруктовый 0,2 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | |
| | | 5,1 | 11,6 | 103,25 | 548,67 | 0,51 | 76,1 | 550,34 | 5,30 | 84 | 117,57 | 61,25 | 7,12 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Маринад овощной без томата | 80 | 1,26 | 8,11 | 7,08 | 107,26 | 0,05 | 4,4 | 1280 | 3,84 | 24,38 | 44,38 | 26,56 | 0,6 | |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 250/5 | 1,9 | 4,95 | 8,93 | 88,76 | 0,06 | 30,02 | 207,75 | 1,92 | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Картофельные котлеты | 150 | 2,1 | 6,41 | 17,12 | 134,79 | 0,13 | 21 | 3,15 | 2,75 | 10,5 | 61,02 | 24,15 | 0,95 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 78,65 | 0,01 | 4 | 2 | 0,08 | 6,85 | 4,4 | 3,6 | 0,93 | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 50 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Пюре яблочное | 150 | 0,7 | 0,7 | 29,63 | 132,13 | 0,05 | 17,5 | 8,75 | 0,35 | 28,38 | 19,25 | 15,75 | 3,89 | |
| | | 6,2 | 21,74 | 97,07 | 616,31 | 0,30 | 76,92 | 1501,65 | 9,5 | 112,92 | 176,41 | 91,04 | 7,15 | |
| Итого за рацион | | | | | | | | | | | | | | 186,93 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.
Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
Уф
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
27 октября 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическа я | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|---------------|------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Овощи тушеные | 200 | 3,52 | 8,47 | 22,01 | 179,7 | 0,15 | 39,45 | 544,09 | 3,87 | 47,08 | 89,78 | 41,73 | 1,53 | |
| Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,5 | 95 | 0,3 | 20,1 | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 58,75 | 0,04 | 12,5 | 6,25 | 0,25 | 20 | 13,75 | 11,25 | 2,75 | |
| Сок фруктовый 0,2 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | |
| | | 5,1 | 11,6 | 103,25 | 548,67 | 0,51 | 76,1 | 550,34 | 5,30 | 84 | 117,57 | 61,25 | 7,12 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Маринад овощной без томата | 80 | 1,26 | 8,11 | 7,08 | 107,26 | 0,05 | 4,4 | 1280 | 3,84 | 24,38 | 44,38 | 26,56 | 0,6 | |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 250/5 | 1,9 | 4,95 | 8,93 | 88,76 | 0,06 | 30,02 | 207,75 | 1,92 | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Картофельные котлеты | 150 | 2,1 | 6,41 | 17,12 | 134,79 | 0,13 | 21 | 3,15 | 2,75 | 10,5 | 61,02 | 24,15 | 0,95 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 78,65 | 0,01 | 4 | 2 | 0,08 | 6,85 | 4,4 | 3,6 | 0,93 | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 58,75 | 0,04 | 12,5 | 6,25 | 0,25 | 20 | 13,75 | 11,25 | 2,75 | |
| | | 6,0 | 22,52 | 89,56 | 591,43 | 0,29 | 71,92 | 1499,15 | 9,8 | 105,59 | 170,92 | 86,60 | 6,03 | |
| Итого за рацион | | | | | | | | | | | | | 162,26 | |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.
Исламова Н.А.