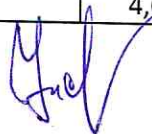


**Меню для учащихся образовательных учреждений с
оздоровительной направленностью (для детей с фенилкетонурией)**

28 сентября 2020г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	цена
завтрак с 7-11 лет						
Вермишель безбелковая	150	0,75		62,1	311,52	
масло сливочное	10	0,15		0,15	112,5	
чай с сахаром	200	0,22		16,2	64,8	
хлеб низкобелковый	18					
всего		1,12	0	78,45	488,82	55,00
обед с 7-11 лет						
Салат из белокочанной капусты с яблоком	80	1,56	4,17	8,41	78,84	
Борщ вегетарианский	250	1,72		11,85	102,35	
Каша из низкобелковой крупы	150	0,21		24,12	150	
Напиток из шиповника	200	0,6		8,8	37,6	
всего на обед		4,09	4,17	53,18	368,79	65,00

Начальник ОДДП

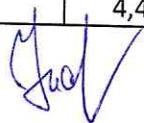


Исламова Н.А.

**Меню для учащихся образовательных учреждений с
оздоровительной направленностью (для детей с фенилкетонурией)
28 сентября 2020г.**

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	цена
завтрак с 12-18 лет						
Вермишель безбелковая	180	0,78	5,65	61,29	305,35	
масло сливочное	10	0,15		0,15	112,5	
чай с сахаром	200	0,22		16,2	64,8	
хлеб низкобелковый	18					
всего		1,15	5,65	77,64	482,65	60,00
обед с 12-18 лет						
Салат из белокочанной капусты с яблоком	100	1,96	5,21	10,51	98,55	
Борщ вегетарианский	250	1,72		11,85	102,35	
Каша из низкобелковой крупы	170	0,21		24,12	150	
Напиток из шиповника	200	0,6		8,8	37,6	
всего на обед		4,49	5,21	55,28	388,5	70,00

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.