

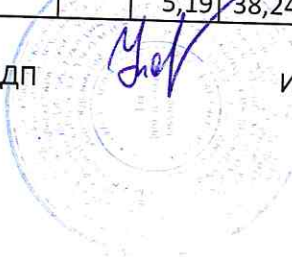
**Меню для учащихся образовательных учреждений с  
оздоровительной направленностью ( для детей с  
фенилкетонурией)**

**29 сентября 2020 г.**

Прием пищи, наименование блюда	Вых од, г	Белки , г	Жиры , г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>Завтрак с 7-11 лет</b>						
Каша из низкобелковой крупы	150	0,24	6,7	26,8	166	
Масло сливочное	10	0,15	12,45	0,15	112,5	
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	8,8	37,6	
Пюре яблочное	110	0,6	0,6	14,7	70,5	
Чай с сахаром						
Хлеб низкобелковый	18					
всего на завтрак		1,59	19,95	50,45	386,6	<b>55,00</b>
<b>обед с 7-11 лет</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	70	0,35	5	3	58	
Суп – пюре из моркови с низкобелковой крупой	200	1,24	6,64	24,02	159	
Капуста тушеная	150	3,4	26,3	10,6	294	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0,3	22,2	92	
всего на обед		5,19	38,24	59,82	603	<b>65,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



**Меню для учащихся образовательных учреждений с  
оздоровительной направленностью ( для детей с  
фенилкетонурией)**

**29 сентября 2020 г.**

Прием пищи, наименование блюда	Вых од, г	Белки , г	Жиры , г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>Завтрак с 12-18 лет</b>						
Каша из низкобелковой крупы	170	0,24	6,7	26,8	166	
Масло сливочное	10	0,15	12,45	0,15	112,5	
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	8,8	37,6	
Пюре яблочное	110	0,6	0,6	14,7	70,5	
Чай с сахаром						
Хлеб низкобелковый	18					
всего на завтрак		1,59	19,95	50,45	386,6	<b>60,00</b>
<b>обед с 12-18 лет</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	0,35	5	3	58	
Суп – пюре из моркови с низкобелковой крупой	200	1,24	6,64	24,02	159	
Капуста тушеная	170	3,4	26,3	10,6	294	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0,3	22,2	92	
всего на обед		5,19	38,24	59,82	603	<b>70,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.