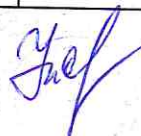


**Меню для учащихся образовательных учреждений с
оздоровительной направленностью (для детей с фенилкетонурией)**

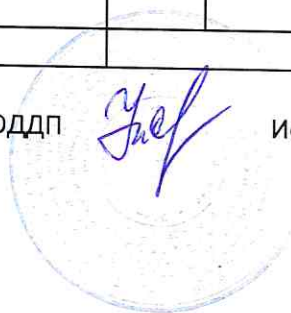
30 сентября 2020 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход , г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Завтрак с 7-11 лет						
Каша из безбелковой крупки	150	0,64	6,7	30,7	184	
Масло сливочное	10	0,15	12,45	0,15	112,5	
Чай с сахаром	200	0,22	0,11	16,2	64,8	
Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Всего на завтрак		1,61	19,86	61,75	431,8	
Стоимость рациона						55,00
Обед с 7-11 лет						
Икра свекольная	60	1,59	7,41	5,83	57,71	
Щи вегетарианские	250	3,25	15	18,75	181,25	
Картофельные котлеты	150	4,5	9,6	36	242	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	99,2	
Яблоки печеные	150	0,75	0,75	18,38	88,13	
Всего на обед		11,39	32,84	111,67	668,29	
Всего						
Стоимость рациона						65,00

Начальник ОДДП




Исламова Н.А



**Меню для учащихся образовательных учреждений с
оздоровительной направленностью (для детей с фенилкетонурией)
30 сентября 2020 г.**

Прием пищи, наименование блюда	Выход , г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Завтрак с 12-18 лет						
Каша из безбелковой крупки	200	0,64	6,7	30,7	184	
Масло сливочное	10	0,15	12,45	0,15	112,5	
Чай с сахаром	200	0,22	0,11	16,2	64,8	
Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Всего на завтрак		1,61	19,86	61,75	431,8	
Стоимость рациона						60,00
Обед с 12-18 лет						
Икра свекольная	80	1,59	7,41	5,83	57,71	
Щи вегетарианские	250	3,25	15	18,75	181,25	
Картофельные котлеты	200	4,5	9,6	36	242	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	99,2	
Яблоки печеные	150	0,75	0,75	18,38	88,13	
Всего на обед		11,39	32,84	111,67	668,29	
Всего						
Стоимость рациона						70,00

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

