

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
04 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом	150/5	3,41	5,94	41,32	233,43				2,2	4,42	0,1	0,26	0,03	
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15			67,5	0,15	3,6	4,5		0,03	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		4,1	19,7	88,76	553,55	0,19	22,5	73,75	3,58	31	18,39	11,78	2,85	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Салат "Степной"	100	1,6	5,21	8,77	89,19	0,07	10,64	483,22	2,4	22,91	50,77	22,92	0,76	
Борщ вегетарианский со сметаной	200	2,2	11	11,46	155	0,08	24,82	283,91	4,76	37,88	56,41	29,13	1,31	
Овощи тушеные	200	3,52	8,47	22,01	179,7	0,15	39,45	544,09	3,87	47,08	89,78	41,73	1,53	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		8,4	27,27	111,23	734,11	0,62	99,01	1311,22	12,2	124,85	211,00	102,05	6,44	
Итого за рацион														186,93

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦ ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (Фенилкетонурия)
04 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	B1	С	А	Е	Ca	P	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150/5	3,41	5,94	41,32	233,43				2,2	4,42	0,1	0,26	0,03	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
		3,6	15,6	76,44	461,75	0,15	10,0	45,00	3,28	10	3,14	0,53	0,09	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Салат "Степной"	100	1,6	5,21	8,77	89,19	0,07	10,64	483,22	2,4	22,91	50,77	22,92	0,76	
Борщ вегетарианский со сметаной	200	2,2	11	11,46	155	0,08	24,82	283,91	4,76	37,88	56,41	29,13	1,31	
Овощи тушеные	200	3,52	8,47	22,01	179,7	0,15	39,45	544,09	3,87	47,08	89,78	41,73	1,53	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		7,4	27,07	91,03	642,11	0,60	95,01	1311,22	12,0	110,85	197,00	94,05	3,64	
Итого за рацион														162,26

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

