

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)  
06 декабря 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	180/5	4,1	6,13	49,58	271,12						5,15		0,31	0,04
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
		5,0	16,0	109,60	609,79	0,05	20,3	53,89	1,25	41	23,83	17,13	4,05	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Салат из припущенной моркови с яблоками	100	1,19	5,46	10,44	97,28	0,06	6,27	1707	2,71	26,31	49,22	34,21	1,04	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны)	250	1,77	4,17	9,8	84,42	0,05	19,85	211	1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Картофель тушеный (растительное масло)	200	4,34	16,75	32,63	299,76	0,24	40,36			38,06		53,87	2,07	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		8,3	28,91	118,11	766,97	0,39	78,98	1924,25	5,7	123,77	111,43	123,08	7,06	
<b>Итого за рацион</b>														<b>208,21</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)  
06 декабря 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	200/5	4,1	6,13	49,58	271,12							5,15	0,31	0,04
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		4,8	9,0	97,31	495,37	0,04	15,3	6,39	1,24	31	15,33	12,67	2,90	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Салат из припущенной моркови с яблоками	100	1,19	5,46	10,44	97,28	0,06	6,27	1707	2,71	26,31	49,22	34,21	1,04	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны)	250	1,77	4,17	9,8	84,42	0,05	19,85	211	1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Картофель тушеный (растительное масло)	180	3,9	15,07	29,36	269,76	0,22	36,32			33,63		48,43	1,86	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
<b>Итого за рацион</b>		<b>7,4</b>	<b>27,18</b>	<b>107,81</b>	<b>703,28</b>	<b>0,33</b>	<b>62,44</b>	<b>1918,00</b>	<b>5,6</b>	<b>100,00</b>	<b>97,68</b>	<b>106,43</b>	<b>4,11</b>	<b>162,26</b>

Начальник ОДП  
Исламова Н.А.