

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
06 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 7-11 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,17	3,12	4,51	51,95	0,02	29,33	2,67	1,41	34,37	20,94	11,46	0,75	
Филе грудки, припущенное в молочном соусе	40/40	11,19	13,02	4,3	178,55	0,06	1,34	48,50	0,28	38,70	109,68	14,07	0,83	
Картофель отварной с маслом	130/4	2,81	3,45	22,66	133,24	0,17	27,74	22,16	0,18	17,41	81,65	32,06	1,28	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,40	0,30	13,80	66,0	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,90	
Итого		17,63	19,90	45,48	432,12	0,37	61,21	73,47	2,39	101,98	252,8	71,03	3,80	
Обед с 7-11 лет														
Суп с мелкошинкованн ыми овощами со сметаной	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,92	30,08	54,59	22,25	0,82	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,8	8,3	178,98	0,08	1,69	48,17	2,20	29,01	108,12	16,0	1,62	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,5	0,42	16,8	109,06	13,5	0,63	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
Итого		16,68	21,00	51,39	462,27	0,29	25,81	282	4,89	84,49	299,31	61,02	3,71	120,00

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
06 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	90	2,03	4,61	5,87	74,46	0,04	46,35				56,26		22,55	0,75
Филе грудки, припущенное в молочном соусе	35/35	9,94	11,53	3,8	158,21	0,06	1,19	42,85	0,25	33,89	97,22	12,46	0,73	
Картофель отварной с маслом	130/4	2,81	3,45	22,66	133,24	0,17	27,74	22,16	0,18	17,41	81,65	32,06	1,28	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный с маслом	30/10	2,48	7,55	13,93	132,1	0,12		45	0,61	11,1	42	12,6	0,92	
Итого		17,32	27,15	46,47	500,39	0,39	78,08	110,15	1,05	121,46	222,4	80,51	3,72	
Обед с 12-18 лет														
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,92	30,08	54,59	22,25	0,82	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,9	182,67	0,08	2,31	15,17	2,26	29,97	109,66	16,3	1,66	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,5	0,42	16,8	109,06	13,5	0,63	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		17,58	21,21	56,55	487,96	0,33	26,43	249	5,12	88,35	313,85	65,49	4,05	130,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.