

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся
(фенилкетонурия)
06 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак с 7-11 лет														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	150/5	3,41	5,94	41,32	233,43				2,2	4,42	0,1	0,26	0,03	
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15			67,5	0,15	3,6	4,5		0,03	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		3,6	18,2	66,6	446	0,15	10	68	2,9	10	5	0	0,1	
Обед с 7-11 лет														
Салат из свеклы с яблокам	100	1,14	5,18	9,92	91,6	0,02	9,8	2,86	2,33	29,99	32,64	17,66	1,62	
Борщ вегетарианский	200	2,07	10,25	11,28	146,9	0,08	24,8	278,56	4,77	33,48	60,32	28,68	1,3	
Овощи припущенные с растительным маслом	150	0,43	10,02	2,28	101,45	0,02	1,65	660	4,53	16,27	18,35	12,98	0,29	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		3,7	26,86	48,8	454,57	0,12	36,25	941,42	12,2	81,97	111,34	59,53	3,26	120,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся
06 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак с 7-11 лет														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180/5	4,1	6,13	49,58	271,12					5,15		0,31	0,04	
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15			67,5	0,15	3,6	4,5		0,03	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Итого		4,3	18,4	74,9	484	0,15	10	68	0,7	11	5	1	0,1	
Обед с 7-11 лет														
Салат из свеклы с яблокам	100	1,14	5,18	9,92	91,6	0,02	9,8	2,86	2,33	29,99	32,64	17,66	1,62	
Борщ вегетарианский	250	2,92	14,68	14,56	203,88	0,10	31,1	361,58	5,97	52,85	74,33	36,98	1,7	
Овощи припущенные с растительным маслом	150	0,43	10,02	2,28	101,45	0,02	1,65	660	4,53	16,27	18,35	12,98	0,29	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Итого		4,6	31,29	52,16	511,55	0,14	42,50	1024,44	13,4	101,34	125,35	67,83	3,61	130,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

