

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся
(фенилкетонурия)
07 декабря 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5		44,95				2,2		0,1			
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Пюре яблочное	150	0,7	0,7	29,63	132,13	0,05	17,5	8,75	0,35	28,38	19,25	15,75	3,89	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
		1,9	7,9	80,09	409,52	0,07	24,3	8,89	3,55	48	34,93	24,82	6,79	
Обед ОБЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом	80	1,5	6,79	8,78	102,13	0,02	9,98	2	3,05	39,86	43,03	22,12	1,42	
Суп с макаронными изделиями (безбелковые)	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,10	17	202,25	1,24	16,98	54,85	23	0,85	
Овощное пюре	150	3,06	6,42	18,15	143,69	0,13	45,18	364,32	2,87	45,2	80,12	36,53	1,29	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		8,0	18,74	125,19	713,36	0,61	108,26	574,82	8,4	138,36	205,79	100,80	9,14	
Итого за рацион														208,21

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
07 декабря 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5		44,95				2,2		0,1			
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		0,7	7,9	47,73	269,20	0,04	15,3	6,39	3,44	26	15,43	12,36	2,86	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,87	8,42	10,97	126,99	0,02	12,47	2,49	3,78	49,82	53,79	27,65	1,77	
Суп с макаронными изделиями (безбелковые)	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,10	17	202,25	1,24	16,98	54,85	23	0,85	
Овощное пюре	200	4,08	8,56	24,2	191,59	0,18	60,24	485,76	3,82	60,3	106,83	48,71	1,72	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		9,4	22,96	138,65	811,18	0,66	125,81	696,75	10,3	164,05	243,26	118,55	9,93	
Итого за рацион														162,26

Начальник ОДП Исламова Н.А.

