

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся  
(фенилкетонурия)  
07 сентября 2021 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |              |              | Энерге-<br>тически<br>я | Витамины (мг) |              |              |            | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|-----------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|--------------|------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                 | Б                       | Ж            | У            |                         | В1            | С            | А            | Е          | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак с 7-11 лет</b>                        |                 |                         |              |              |                         |               |              |              |            |                           |               |              |             |               |
| Каша из<br>безбелковой<br>крупки                 | 150             | 0,2                     | 4,44         | 20,18        | 125,99                  |               |              | 27           | 0,06       | 1,67                      | 1,8           |              | 0,03        |               |
| Хлеб из<br>безбелковой                           | 30              | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72                   |               |              |              | 0,57       | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Масло<br>сливочное                               | 10              | 0,08                    | 7,25         | 0,13         | 66,1                    |               |              | 45           | 0,1        | 2,4                       | 3             |              | 0,02        |               |
| Чай с сахаром                                    | 200             |                         |              | 9,98         | 39,9                    |               |              |              |            | 0,3                       |               |              | 0,03        |               |
| Пюре яблочное                                    | 150             | 0,7                     | 0,7          | 29,63        | 132,13                  | 0,05          | 17,5         | 8,75         | 0,35       | 28,38                     | 19,25         | 15,75        | 3,89        |               |
| <b>Итого</b>                                     |                 | <b>1,1</b>              | <b>13,8</b>  | <b>75,3</b>  | <b>439</b>              | <b>0,05</b>   | <b>18</b>    | <b>81</b>    | <b>1,1</b> | <b>35</b>                 | <b>24</b>     | <b>16</b>    | <b>4,0</b>  |               |
| <b>Обед с 7-11 лет</b>                           |                 |                         |              |              |                         |               |              |              |            |                           |               |              |             |               |
| Капуста<br>тушеная                               | 100             | 2,39                    | 3,64         | 10,14        | 84,32                   | 0,04          | 53,15        | 50,64        | 1,71       | 61,99                     | 41,68         | 21,31        | 0,85        |               |
| Суп с<br>макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) | 250             | 2,42                    | 3,01         | 21,61        | 123,73                  | 0,1           | 16,5         |              |            | 16,98                     |               | 22,67        | 0,85        |               |
| Картофельное<br>пюре                             | 150             | 3,3                     | 5,11         | 22,1         | 148,04                  | 0,16          | 25,97        | 32,91        | 0,18       | 53,58                     | 97,33         | 33,49        | 1,28        |               |
| Компот из<br>свежих плодов                       | 200             | 0,16                    | 0,16         | 18,89        | 78,65                   | 0,01          | 4            | 2            | 0,08       | 6,85                      | 4,4           | 3,6          | 0,93        |               |
| Хлеб из<br>безбелковой<br>смеси                  | 30              | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72                   |               |              |              | 0,57       | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>                                     |                 | <b>8,4</b>              | <b>13,33</b> | <b>88,16</b> | <b>509,46</b>           | <b>0,31</b>   | <b>99,62</b> | <b>85,55</b> | <b>2,5</b> | <b>141,33</b>             | <b>143,44</b> | <b>81,28</b> | <b>3,93</b> | <b>139,12</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся  
(фенилкетонурия)  
07 сентября 2021 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |              |               | Энерге-<br>тическая<br>я | Витамины (мг) |              |              |            | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|-----------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------|---------------|--------------|--------------|------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                 | Б                       | Ж            | У             |                          | В1            | С            | А            | Е          | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак с 7-11 лет</b>               |                 |                         |              |               |                          |               |              |              |            |                           |               |              |             |               |
| Каша из безбелковой крупки              | 180             | 0,2                     | 4,44         | 20,18         | 125,99                   |               |              | 27           | 0,06       | 1,67                      | 1,8           |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси               | 50              | 0,08                    | 1,41         | 15,42         | 74,72                    |               |              |              | 0,57       | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Масло сливочное                         | 10              | 0,08                    | 7,25         | 0,13          | 66,1                     |               |              | 45           | 0,1        | 2,4                       | 3             |              | 0,02        |               |
| Чай с сахаром                           | 200             |                         |              | 9,98          | 39,9                     |               |              |              |            | 0,3                       |               |              | 0,03        |               |
| Пюре яблочное                           | 150             | 0,7                     | 0,7          | 29,63         | 132,13                   | 0,05          | 17,5         | 8,75         | 0,35       | 28,38                     | 19,25         | 15,75        | 3,89        |               |
| <b>Итого</b>                            |                 | <b>1,1</b>              | <b>13,8</b>  | <b>75,3</b>   | <b>439</b>               | <b>0,05</b>   | <b>18</b>    | <b>81</b>    | <b>1,1</b> | <b>35</b>                 | <b>24</b>     | <b>16</b>    | <b>4,0</b>  |               |
| <b>Обед с 7-11 лет</b>                  |                 |                         |              |               |                          |               |              |              |            |                           |               |              |             |               |
| Капуста тушеная                         | 100             | 2,39                    | 3,64         | 10,14         | 84,32                    | 0,04          | 53,15        | 50,64        | 1,71       | 61,99                     | 41,68         | 21,31        | 0,85        |               |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен) | 250             | 2,42                    | 3,01         | 21,61         | 123,73                   | 0,1           | 16,5         |              |            | 16,98                     |               | 22,67        | 0,85        |               |
| Картофельное пюре                       | 150             | 3,3                     | 5,11         | 22,1          | 148,04                   | 0,16          | 25,97        | 32,91        | 0,18       | 53,58                     | 97,33         | 33,49        | 1,28        |               |
| Компот из свежих плодов                 | 200             | 0,16                    | 0,16         | 18,89         | 78,65                    | 0,01          | 4            | 2            | 0,08       | 6,85                      | 4,4           | 3,6          | 0,93        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси               | 30              | 0,08                    | 1,41         | 15,42         | 74,72                    |               |              |              | 0,57       | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Яблоко                                  | 125             | 0,50                    | 0,50         | 12,25         | 58,75                    | 0,04          | 12,5         | 6,25         | 0,25       | 20,00                     | 13,75         | 11,25        | 2,75        |               |
| <b>Итого</b>                            |                 | <b>8,9</b>              | <b>13,83</b> | <b>100,41</b> | <b>568,21</b>            | <b>0,35</b>   | <b>99,62</b> | <b>85,55</b> | <b>2,8</b> | <b>161,33</b>             | <b>157,19</b> | <b>92,53</b> | <b>6,68</b> | <b>162,26</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

