

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
09 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Фрикадельки мясные с рисом (без муки)	60	8,42	10,8	5,18	151,55	0,04	1,8		1,98	11,6	96,98	14,37	1,34	
Картофель отварной с маслом	130/4	2,81	3,45	22,66	133,24	0,17	27,74	22,16	0,18	17,41	81,65	32,06	1,28	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		13,33	14,95	49,29	387,54	0,33	42,04	28,41	2,75	54,81	218,4	66,08	5,97	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Свекольник (без картофеля и сахара)	250/10	2,21	5,64	11,61	106,44	0,04	12,93			60,27		30,75	1,75	
Омлет рыбный (сах.диабет)	160	26,47	10,64	1,11	206,6	0,18	0,86	147,65	0,69	103,99	408,12	79,78	2,15	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		31,08	16,58	26,52	379,04	0,34	13,79	148	1,20	172,96	447,12	123,13	4,80	
<b>Всего за рацион</b>														<b>186-93</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
09 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Фрикадельки мясные (без хлеба и молока)	60	12,53	13,51	0,48	173,43	0,04	0,59		1,51	10,79	129,25	15,72	1,88	
Картофель отварной с маслом	150/5	3,24	4,27	26,15	156,25	0,19	32	27,3	0,21	20,14	94,3	36,98	1,47	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		18,67	18,58	52,68	454,43	0,39	45,09	33,55	2,48	59,63	276,3	76,55	7,00	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Свекольник (без картофеля и сахара)	250/5	2,08	4,89	11,43	98,34	0,04	12,91			55,87		30,3	1,74	
Омлет рыбный (сах.диабет)	160	26,47	10,64	1,11	206,6	0,18	0,86	147,65	0,69	103,99	408,12	79,78	2,15	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
		31,81	15,94	31,15	395,32	0,38	16,57	148	1,38	174,26	461,66	127,72	5,13	
<b>Всего за рацион</b>														<b>162,26</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

