

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
Уф
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
09 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		Я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Котлеты морковные	100	2,26	4,74	6,68	79,65	0,06	4,44	1699,2	1,91	46,99	72,23	35,08	0,73	
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15			67,5	0,15	3,6	4,5		0,03	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		3,0	17,5	44,7	355	0,10	20	1773	2,9	76	92	47	3,6	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Салат Винегрет с зеленым горошком и консервированными огурцами	100	1,18	5,16	7,37	81,2	0,05	8,98	203,78	2,33	21,86	38,65	17,3	0,76	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой	250	1,48	4,74	17,49	123,64	0,06	5	2028,35	0,46	28,51	56,89	38	0,71	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	150/5	3,41	5,94	41,32	233,43				2,2	4,42	0,1	0,26	0,03	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
		6,2	17,25	105,10	607,99	0,41	34,08	2232,13	5,6	56,72	95,67	55,77	1,52	
Итого за рацион														186,93

Начальник ОДП *Уф* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
Исламова
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
08 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Котлеты морковные	100	2,26	4,74	6,68	79,65	0,06	4,44	1699,2	1,91	46,99	72,23	35,08	0,73	
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15			67,5	0,15	3,6	4,5		0,03	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		3,0	17,5	44,7	355	0,10	20	1773	2,9	76	92	47	3,6	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Салат Винегрет с зеленым горошком и консервированными огурцами	100	1,18	5,16	7,37	81,2	0,05	8,98	203,78	2,33	21,86	38,65	17,3	0,76	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой	250	1,48	4,74	17,49	123,64	0,06	5	2028,35	0,46	28,51	56,89	38	0,71	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	150/5	3,41	5,94	41,32	233,43				2,2	4,42	0,1	0,26	0,03	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
		6,2	17,25	105,10	607,99	0,41	34,08	2232,13	5,6	56,72	95,67	55,77	1,52	
Итого за рациона														162,26

Начальник ОДП *Исламова* Исламова Н.А.